



2010



NATURPARK & BIOSPHÄRENRESERVAT BAYER. RHÖN E.V.

# Jahresprogramm 2010

Biosphärenreservat  
Rhön



Liebe Gäste,

als Trägerverbund für die Umweltbildung und Umweltinformation im UNESCO-Biosphärenreservat Rhön (bayer. Teil) heißt Sie unser Team vom „Naturpark & Biosphärenreservat Bayer. Rhön e. V.“ (NBR e. V.) recht herzlich willkommen.

Wir haben für Sie wieder ein gemeinsames Jahresprogramm der Informationszentren und Häuser für die Umweltbildung (Haus der Schwarzen Berge - HSB, Haus der Langen Rhön - HLR, sowie Umweltbildung Schwarzes Moor - USM) und des Managementzentrums Biosphärenreservat Rhön, MBR (bayer. Teil) erstellt.



Für Fragen oder Wünsche  
stehen wir Ihnen gerne  
zur Verfügung.

Ihr  
Thomas Bold  
Landrat und 1. Vorsitzender

### Legende

-  Naturpark Bayerische Rhön
-  Naturpark Hessische Rhön
-  Grenze Biosphärenreservat Rhön
-  Truppenübungsplatz Wildflecken
-  Infozentren



Spendenkonto: Sparkasse Bad Neustadt/Saale + Kontonummer 7104 + BLZ: 793 530 90

### *Zum besseren Verständnis:*

- ◆ Alle Veranstaltungen im HAUS DER LANGEN RHÖN (HLR) und UMWELTBILDUNG SCHWARZES MOOR (USM) sind **grün** abgebildet.
- ◆ Alle Veranstaltungen im HAUS DER SCHWARZEN BERGE (HSB) sind **blau** abgebildet.
- ◆ Gemeinsame oder weitere Veranstaltungen sind **schwarz** abgebildet

### **- 06.01. Weihnachtsferien in Bayern**

#### **Januar bis März** und auf Anfrage: „**Zeitreise zu den Vulkanen**“

Die Erdzeitgeschichte mal anders: schauen, fühlen, spielen. Die Geschichte der Erde vom Anbeginn der Zeit bis heute, insbesondere die Entstehung der Gesteine und der Rhöner Landschaft, aber auch die Entwicklung der Tiere und Pflanzen. ab der dritten Jahrgangsstufe, Veranstaltungsort: HLR, Kosten: 1 € / Schüler, Zeitbedarf 2,5 Stunden, Anmeldung über HLR.

**- 10.01.** HSB *Ausstellung:* „**Ölbilder**“ von Wolfgang Röhrle, Café

**- 15.01.** HSB *Ausstellung:* „**Kosmisches Bewusstsein**“ Spirituelle Bilder von Judith Schreiber

**07.01. – 15.01.** HLR Aktionswoche für Kindergärten und Schulen: „**Tiere und Tierspuren im Winterwald**“  
Wie überwintern unsere heimischen Tiere und welche Spuren deuten auf ihre Anwesenheit hin?  
Naturerlebniswanderung mit dem Umweltbildungsteam  
Ort.: nach Vereinbarung. Kosten: 1,00 € pro Kind,  
Anmeldung über HLR.

**08.-10.01.** HLR *Wanderratten aktiv*: „**Bogenbau II**“  
wildes Wochenende für umweltinteressierte Jugendliche zwischen 14 und 18 Jahren. Wir vollenden den 2009 angefangenen Bogen, bauen Pfeile, üben das Pirschen und suchen den Zugang zur Natur über eine Sonnenaufgangsmeditation.  
Treffpunkt und Programm auf Anfrage, Kosten: 20 €, weitere Information: [www.Wanderratten.2page.de](http://www.Wanderratten.2page.de),  
Anmeldung über HLR.



**14.01.** HSB *Kurs: „Yoga – Bewegung hin zur Ganzheit“*

Yoga dient dazu den Körper zu mobilisieren, die Energie zum Fließen zu bringen. Durch ein bewusst werden des Körpers und des Atems kann jeder, ob Anfänger oder bereits Praktizierender körperliche, seelische und geistige Entspannung finden. Mitzubringen: Iso- oder Yogamatte, Kissen, Decke, bequeme Kleidung, Socken Wann: Jeweils Donnerstag, 19.00 bis 20.30 Uhr, insgesamt 8 Abende Beginn: 14.01.10 Leitung: Yogalehrerin Bärbel Crampen, Mitglied im BDY, Kosten: p. P. 60,00 €; Anmeldung im HSB unter 09749 – 91220 erforderlich!

**15.01. – 15.03.** HSB *Ausstellung „Botanischer Artenschutz in Bayern“*

Bayern zeichnet sich durch eine besondere Artenvielfalt aus. Einige Arten kommen weltweit nur einmal hier vor, für diese Arten haben wir die alleinige Verantwortung. Ausstellung des Bayerischen Landesamt für Umwelt.

**15.01.-15.03.** HLR *Ausstellung „Rügen-Landschaften“*

Ölbilder von Wolfgang Röhrle, Euerdorf

**16.01.-15.03.** HSB *Fotoausstellung: „Geotope und Naturdenkmäler in Deutschland“* von Arnim Waldau, 1. OG**16.01.-15.03.** HSB *Gemeinschaftsausstellung: Café „Schönes aus Stoff“*

(Patchwork) von Regina Frankenberg, Blumenmotive in Öl und Röteln von Heike Dietrich

**17.01.** HSB *Fotopräsentation: „Geologie erleben – die schönsten Geotope und Naturdenkmäler Deutschlands“*

von Arnim Waldau, Beginn 14.30 Uhr im HSB - Seminarraum

**16.01.** HLR *Tagesseminar für Erwachsene* „**Naturerleben im Winter mit Yoga**“

Wir praktizieren die Körperübungen des Yoga und erfahren die Winterstimmung mit Seelenübungen und einer Naturbetrachtung während einer Wanderung. Für ein gemeinsames Essen aus Vollwertgetreide wird gesorgt. Mitzubringen ist eine Isomatte, bequeme Kleidung, eine warme Decke, Hausschuhe sowie dem jeweiligen Wetter entsprechende Kleidung; Dauer 10.00 bis 16.00, Ort der Veranstaltung: USM, Leitung: Heilkundlich orientierte Yogalehrerin Simone Vielwerth. Kosten 32€. Anmeldung über HLR.

**18.01. – 05.02.** HLR *Aktionswochen für Schulen* „**Frühstücken: Gesund – Regional – Nachhaltig!**“

Das Umweltbildungsteam zeigt Möglichkeiten zur Zubereitung eines gesunden Frühstückes und die Transportwege der Nahrungsmittel auf, 2,50 € / Schüler inkl. eines vollwertigen Frühstückes. Dieses Angebot wurde als offizielles Projekt der UNESCO-Dekade „Bildung für nachhaltige Entwicklung“ ausgezeichnet. Dieses Angebot ist ab der dritten Jahrgangsstufe geeignet, Anmeldung über HLR.

**23.01.** HLR *Seminar*: „**Flechten mit heimischen Weidenruten I**“

Allgemeines über Weiden- und Flechtkultur, Verlesen der Ruten, Flechten einer einfachen Schale (mit einer Rute flechten), Leitung des Seminars: Hanna Bechmann, Mosbach. Veranstaltungsort: Umweltbildungshaus am Schwarzen Moor, Kosten: 15,00 € inkl. Material, 10-17 Uhr, max. 15 Teilnehmer, Anmeldung über HLR, die Teilnehmer sollten eine scharfe Rosenschere, ein Taschenmesser und eine Brotzeit mitbringen.

∞ J a n u a r

**23.01.** HSB *Seminar*: „**Von Bibern und Menschen - Didaktik und Biberspiele für alle Altersgruppen**“

Exkursionsdidaktik für Schulen, Kindergärten und Naturparkmitarbeiter Beginn: 10 – 17.00 Uhr

Referentin: Anke Simon, Diplom-Forstwirtin, Veranstaltungsort: Haus der Schwarzen Berge

Max. Teilnehmerzahl: 25 – 30, Teilnehmerbeitrag: 10 €; Anmeldung erforderlich; interessierte Lehrkräfte können sich über das FIBS anmelden!

**25.01.** HLR *Lehrerfortbildung* „**Schuhgröße XXL**“

Es werden die Lerninhalte und der Ablauf eines Wirtschafts-Planspiels und einer Unterrichtseinheit zum „ökologischen Fußabdruck“ vorgestellt. Dieses Programm ist geeignet für Schulklassen ab der 9. Jahrgangsstufe. 15:00 – 17:30 Uhr im USM, kostenfrei. Interessierte Lehrkräfte können sich über das FIBS anmelden.

**30.01.** HLR *Aktionstag*: „**Ein Haus aus Schnee**“

Wir bauen ein Iglu, 11:30–16:30 Uhr, hinter dem Steinernen Torbogen am Schwarzen Moor, Kosten: 3,00 €,

Kinder 1,50 €. Mitzubringen sind: warme Kleidung, Brotzeit, wenn vorhanden auch Mörtelwanne und Schaufel.

Die warmen Getränke stellen wir bereit.

**bis März 2010** und auf Anfrage:  
**„Zeitreise zu den Vulkanen“**,  
 nähere Info siehe Text im Januar.

- **15.03.** HLR *Ausstellung* **„Rügen-Landschaften“**  
 Ölbilder von Wolfgang Röhrle, Euerdorf

- **15.03.** HSB *Ausstellung* **„Botanischer Artenschutz in Bayern“**;  
 nähere Info siehe 15.01.

**06.02.** HSB *Kurs*: **„Freies malen mit Acrylfarben“**

In diesem Kurs geht es nicht um das Nachmalen, sondern Sie entdecken Ihre Kreativität und erlernen den Umgang mit Farbe und Pinsel. Sie bekommen verschiedene Techniken gezeigt, damit Ihr Gemälde ein Kunstwerk wird. Jeder nimmt ein fertiges Bild mit nach Hause (40 x 50 cm). Gemalt wird auf Staffeleien, um die Distanz und Anschauung zum Kunstwerk besser wahrzunehmen. Nach diesem Crash-Kurs werden Sie in der Lage sein, Ihre eigenen Bilder zu entwerfen und auszuarbeiten. Leitung: Uli Neugebauer, 10.00 bis 14.00 Uhr, Teilnehmer: Kosten p. P. 39,00 € inkl. Materialkosten  
 Anmeldung unter 09749 – 91220 erforderlich.



**06.02.** HLR *Seminar: „Flechten mit heimischen Weidenruten II“*

Flechten einer Blumenampel (mit mehreren Ruten flechten, verschiedene Flechtarten und Randabschluss),  
Leitung des Seminars: Hanna Bechmann, Mosbach. Veranstaltungsort: Umweltbildungshaus am Schwarzen Moor,  
Kosten: 20,00 € inkl. Material, 10-17 Uhr, max. 15 Teilnehmer, Anmeldung über HLR, die Teilnehmer sollten eine scharfe Rosenschere, ein Taschenmesser und eine Brotzeit mitbringen.

**08.02. – 26.02.** HLR *Aktionswochen für Schulen ab der 9. Jahrgangsstufe „Schuhgröße XXL“*

Wir gehen der Frage nach, wie viel Flächenverbrauch wir durch unsere Lebensweise verursachen und durch welche Faktoren unser „ökologischer Fußabdruck“ beeinflusst wird. Was können wir machen, damit uns unsere Erde nicht zu klein wird? Im Planspiel wird globale Wirtschaft für uns erlebbar. Kosten: 1 € / Schüler, Anmeldung über HLR erforderlich.

**13. und 20.02.** HSB *Kurs: „Perspektive verstehen und zeichnen“*

In diesem Kurs erlernen Sie das Verständnis, geometrische Formen und Gegenstände in der richtigen Perspektive zu zeichnen. Diese Fähigkeit hilft Ihnen, die räumliche und richtige Proportion von Objekten wie Häuser, Zimmer, Menschen oder Straßenzüge zu verstehen und zu rechnen. Dieses Verstehen ist auch hilfreich beim Erlernen verschiedener Berufe wie z.B. Mediengestalter, Planer jeglicher Art. Dieser Kurs ist auf 2 Etappen verteilt, damit Sie zu Hause die Möglichkeit finden, sich genauer mit dem Fluchtpunkt auseinander zu setzen. Haben Sie einmal verstanden, auf welchen Punkt Sie hinzeichnen müssen, ist es für Sie als Künstler ein leichtes, ein Bild so zu kreieren, dass Proportionen und räumliche Darstellung des Bildes auch der Wirklichkeit entsprechen! Dieser Kurs ist auch für Jugendliche ab 12 Jahren leicht zu verstehen und zu erlernen anhand einfacher Beispiele wie z.B. einer Würfelzeichnung. Der Kursleiter

stellt Ihnen auch den von ihm entwickelten Motiv- und Fluchtpunkt-sucher zur Verfügung. Leitung: Uli Neugebauer Sa. 10.00 bis 12.30 Uhr, 5 – 8 Teilnehmer. Kosten pro. Person 38,00 € inkl. Materialkosten. Anmeldung erforderlich im HSB unter 09749 – 91 22 0!

## 15.02. - 19.02. Faschingsferien in Bayern

**22.02.-05.03.** *Ausstellung im Rahmen des Projektes zum nachhaltigen, bewussten Konsum „Deine KonsumLandschaft“*

Diese interaktive und multimediale Ausstellung bringt Jugendliche im Alter von 14 bis 18 Jahren mit dem Thema „Regionalität“ in Berührung. Dabei hinterfragen die Jugendlichen ihr eigenes Konsum- und Einkaufsverhalten und lernen die Auswirkungen ihres Handelns auf ihre Kulturlandschaft, auf das Klima, ihre Lebensqualität und ihre Region kennen. An fünf Stationen können die Jugendlichen interaktiv einkaufen und erhalten am Ende der Ausstellung an der „Kasse“ die „Quittung“ für ihre Einkaufsentscheidungen. Gleichzeitig werden konkrete Handlungsempfehlungen an die Hand gegeben, wie sie ihre Kaufentscheidungen nach Kriterien der Nachhaltigkeit tätigen können. Veranstaltungsort: Altes Amtshaus in Bad Neustadt/S., Eintritt frei.



**23.02.** HSB *Infoveranstaltung mit Praxisvorstellung: „Wollwickel und Wellness“.*

Die Referentin zeigt wie man heimische Schafwolle aus der Rhön sinnvoll nutzen kann. Wolle wirkt schmerzlindernd, durchblutungsfördernd, entspannend und ausgleichend auf Energieflüsse und neutralisiert die Körpergifte.

Leitung: Ulrike Kirchner. Beginn: 18 Uhr. Dauer: ca. 1,5 Std. Kosten: 6,00 €/Person. Anmeldeschluss: 18.02.2010 im Haus der Schwarzen Berge 09749-91 22 0.

**24.02.** HSB *Vortrag: „Wirkkraft von Symbolen“*

Referent: Lorenz Albert, Dipl. Lebensenergieberater/R nach Körbler. Zeit: 19 – 21 Uhr, Kosten: 7,00 € pro/Person. Anmeldung im HSB unter 09749 – 91 22 0 erforderlich!

**27.02.** HLR *Tagesseminar für Kinder und Jugendliche „Naturerleben im Winter mit Yogaübungen“*

Wir erlernen die verschiedenen Körperübungen des Yoga. Die Kinder erleben ihren Körper und erfahren Freude an der Bewegung. Eine Wanderung führt uns in die winterliche Landschaft. Wie verbringen die Tiere die Jahreszeit? Welche Spuren sind zu finden? Wie haben sich die Knospen schon auf den neuen Frühling vorbereitet? Wie hat sich das lebendige Wasser verwandelt? Die Kinder erfahren Ruhe aber auch Gemeinsamkeit. Für ein vollwertiges Essen wird gesorgt. Die Kinder benötigen eine Isomatte, eine warme Decke, Hausschuhe und entsprechende Kleidung je nach Jahreszeit und Wetter: Dauer 10.00 bis 16.00, Ort der Veranstaltung: USM, Leitung: Heilkundlich orientierte Yogalehrerin und Kinder und Jugend Yogalehrerin Simone Vielwerth. Kosten 25 €. Anmeldung über HLR.

## 27. und 28.02. HLR Seminar „Anlage einer Streuobstwiese“

In diesem zweitägigen Seminar wird eine ausführliche Einführung in das Bestäubungsverhalten und die Standortansprüche verschiedener Obstsorten und -sorten gegeben. Nach praktischer Betrachtung von existierenden Obstwiesen im Bezug auf Befruchtung und Standort werden in Arbeitsgruppen Konzepte zur Anlage eigener Streuobstwiesen gebildet, sodass am Ende des Seminars jeder mit seinem eigenen Konzept für eine Streuobstwiese nach Hause geht. Leitung: Peter Kerner, Erbenhausen, , Mindestteilnehmerzahl 6, inkl. Verpflegung, Unterkunft kann vermittelt werden, Seminarort: Yoga-Zentrum, Röllweg 2, 97650 Fladungen, Dauer: 2 Seminartage á 8 Stunden, Kosten für beide Seminartage inkl. Seminarunterlagen und Verpflegung 135 €; Anmeldung über HLR



**bis März und** auf Anfrage: „**Zeitreise zu den Vulkanen**“, nähere Info siehe Text im Januar.

- **05.03.** *Ausstellung im Rahmen des Projektes zum nachhaltigen, bewussten Konsum* „**Deine KonsumLandschaft**“, nähere Info siehe Text im Februar.

- **15.03.** HLR *Ausstellung* „**Rügen-Landschaften**“  
Ölbilder von Wolfgang Röhrle, Euerdorf

**01.–12.03.** HLR *Aktionswochen für Schulen* „**Frühstücken: Gesund – Regional – Nachhaltig!**“  
Das Umweltbildungsteam zeigt Möglichkeiten zur Zubereitung eines gesunden Frühstückes und die Transportwege der Nahrungsmittel auf, 2,50 € / Schüler inkl. eines vollwertigen Frühstückes. Dieses Angebot wurde als offizielles Projekt der UNESCO-Dekade „Bildung für nachhaltige Entwicklung“ ausgezeichnet. Dieses Angebot ist ab der dritten Jahrgangsstufe geeignet. Anmeldung über HLR.

- **15.03.** HSB *Ausstellung* „**Botanischer Artenschutz in Bayern**“  
nähere Info siehe 15.01.

**03.03.** HSB *Vortrag*: „**Vollwerternährung mit Kostproben**“  
Referent: Lorenz Albert, Dipl. Energieberater/R nach Körbler. Zeit: 19 – 21 Uhr. Kosten: 10 € pro/Person.  
Anmeldung im HSB unter 09749 – 91 22 0 erforderlich!

**04.03.** HSB *Frühstück/Vortrag* „**Mach mehr draus!**“

Keiner kann alles können. ABER: jeder Mensch hat Talente und ganz besondere Eigenschaften. Werden diese verstärkt und weiterentwickelt stehen viele Wege offen. Geh mit auf Entdeckungsreise zu Dir selbst. Referentin: Sandra Schuhmann, Schondra; Beginn: 09:00Uhr; Kosten 5,00 € + Frühstück; Anmeldung im HSB unter 09749 – 91 22 0 erforderlich!!

**06.03.** HSB *Kurs:* „**Kartoffel die tolle Knolle**“

Die Kartoffel ist ein nährstoffreiches Gemüse, das sich auf vielfältige Weise zubereiten lässt. Als Salat, Beilage oder Hauptgericht bietet sie einen gesunden und abwechslungsreichen Speisezettel. Die Teilnehmer erfahren in Theorie und Praxis vieles über: Ernährungswerte, Qualitätsmerkmale, Zubereitungstipps und schmackhafte und ausgefallene Rezepte. Referentin: Antje Omert, Ernährungsfachfrau. Anmeldung erforderlich unter 09749 – 91 22 0. Beitrag pro Person: 8,00 € + Materialkosten. Zeit: 11 -13 Uhr.

**12.03.** HSB *Vortrag* „**Mein Leben mit Heilpflanzen- und Wildkräutern**“

Der Referent, Otmar Diez, arbeitet als Fotograf und Journalist für zahlreiche Buchverlage mit dem Schwerpunkt, Heilpflanzen, Wildkräuter und Naturheilkunde. Er fotografiert aber nicht nur diese Pflanzen sondern, verwendet sie im täglichen Leben. In diesem Vortrag bietet er Ihnen Einblicke in Verwertung und Herstellung von Wildkräutersirup, einfache Pflanzenmedizin, Tinkturen, Pflanzensalben u. v. m. Beginn 19:00 Uhr Haus der Schwarzen Berge, Kosten pro Person 5,00 € Anmeldung im HSB unter 09749 – 91 22 0 erforderlich!

### 13.03. HSB Kurs **“Bier selbst gebraut“**

Leitung: Michael Mihm, Kurszeit: 9 - 17 Uhr.

Teilnehmerzahl ca. 8 – 12 Personen. Kosten p. P. ab 30,00 € inkl. Rhöner Brotzeit. Voranmeldung im HSB unter 09749 – 91 220 erforderlich!

Ort: Informationszentrum Haus der Schwarzen Berge – Oberbach

### 13. + 14.03. HSB Seminar: **„Symbole...“**,

Referent: Lorenz Albert, Dipl. Energieberater/R nach Körbler. Zeit: 10 – 16 Uhr.

Kosten: 90 € pro/Tag.

Teilnahme auch für einen Tag möglich.

Anmeldung erforderlich unter: 09749-91 220.

### 15.–26.03. USM *Aktionswochen für Schulen ab der dritten Klasse: „Eine Wohnung für Batman“*

Wir bauen Fledermauskästen, um den nächtlichen Fliegern einen Unterschlupf für den Tag zu bieten. Durch das vorbereitete Holz mit allen weiteren benötigten Materialien kann jedes Kind seinen eigenen



Fledermauskasten bauen und mit nach Hause nehmen. Nebenbei erfahren die Schüler Wissenswertes über die heimliche Lebensweise dieser Tierart. Ort: USM, Kosten: 4 € / Kind

**15.03.** USM Treffen der Umweltbeauftragten aus dem Schulamt Bad Neustadt, 14:30 – 16:00 Uhr.

**16.03.-15.05.** HSB Ausstellung: „Aquarell – Porzellanmalerei“  
von Karin Metz, Café

**16.03.-15.05.** HSB Ausstellung: Arbeiten in Acryl „von jedem etwas“  
von Petra Vorndran, 1. OG

**17.03.** HLR Tagesseminar für LehrerInnen der Bad Neustädter Schulen „Bau eines Grünen Klassenzimmers“  
Wir bauen aus lebenden Weidenruten und Eichenholz ein Freiraumklassenzimmer. In dem Weideniglu mit 6 Metern Durchmesser wird eine ganze Schulklasse auf einfachen Eichenbänken Platz finden. Durch das Anwachsen der Weidenruten entsteht eine ganz eigene Atmosphäre für besondere Unterrichtsstunden. Dauer: 9:00 – 17:00 Uhr, Ort: Hauptschule Bad Neustadt/S., Leitung: Michael Dohrmann, NBR e.V., Anmeldung über HLR.

**17.03. - 12.04.** HLR Ausstellung „Botanischer Artenschutz in Bayern“  
Bayern bietet vielfältige Lebensräume wie z.B. die Alpen, das Voralpenland, die ostbayerischen Mittelgebirge oder die Trockengebiete Unterfrankens. So vielfältig wie die Landschaften ist die artenreiche Pflanzenwelt, die allerdings durch Verbauungen, Lebensraumzerstörungen und landwirtschaftliche Intensivierung immer stärker gefährdet ist und teilweise kurz vor dem

endgültigen Verschwinden steht. Verschiedenste Aktive arbeiten daran mit einer breiten Palette von Maßnahmen die Arten nachhaltig zu bewahren und die bayerische Artenvielfalt zu erhalten. Die Ausstellung „Botanischer Artenschutz in Bayern“ gibt dieser diffusen Gefährdung von Pflanzenarten Gesichter, indem sie Pflanzen vorstellt, die bedroht sind. Zu jeder Art werden anschaulich konkrete Beispiele bereits bestehender Schutzprojekte vorgestellt. Ergänzende Merkblätter zu jeder Art ermöglichen es, die Kenntnisse zu vertiefen und detaillierte Angaben zu den Arten mitzunehmen.

### **19./20.03.** HLR *Bastelangebot für Kinder „Ei, ei, ei...“*

Basteln von Osterschmuck für Kinder ab 6 Jahren. FR: 14 bis 16 Uhr, SA: 13 bis 16 Uhr. Kosten: 2 €/Kind

### **20.03.** HLR *Tagesseminar für Erwachsene „Naturerleben zum Frühjahr und Yoga“*

Wir praktizieren die Körperübungen des Yoga. Mit verschiedenen Bewusstseinsübungen und der Naturbetrachtung anhand einer Wanderung erfahren wir die erbauenden Ätherkräfte in der Natur sowie am Körper. Für ein gemeinsames Essen aus Vollwertgetreide wird gesorgt. Mitzubringen ist eine Isomatte, bequeme Kleidung, eine warme Decke, Hausschuhe sowie dem jeweiligen Wetter entsprechende Kleidung; Dauer 10.00 bis 16.00, Ort der Veranstaltung: USM, Leitung: Heilkundlich orientierte Yogalehrerin Simone Vielwerth. Kosten 32 €. Anmeldung über HLR.

### **20.+27.03.** HSB. *Seminartag: „Ein selbstgemachter Korb aus Weidenruten I“*

Leitung des Seminars: Hanna Bechmann aus Mosbach. Veranstaltungsort: Haus der Schwarzen Berge; Kosten für 2 Seminartage 30,- € inkl. Material (Frau Bechmann schneidet das Material im Voraus!) Mitzubringen: Gartenschere und Messer; Zeit: 10 – 17 Uhr; Teilnehmerzahl: 10 - 15. Anmeldung über Haus der Schwarzen Berge unter 09749 – 91 22 0!

**20.03.** HSB. *Seminartag:***„Ein selbstgemachter Korb aus Weidenruten II“**

Leitung des Seminars: Hanna Bechmann aus Mosbach. Veranstaltungsort: Haus der Schwarzen Berge; Kosten für 2 Seminartage 30,- € inkl. Material (Frau Bechmann schneidet das Material im Voraus!)  
Mitzubringen: Gartenschere und Messer;  
Zeit: 10 – 17 Uhr; Teilnehmerzahl: 10 - 15.  
Anmeldung über Haus der Schwarzen Berge unter 09749 – 91 22 0!

**21.03.** HSB. *Eröffnungsvortrag für die Ausstellung***„Die großen Vier“**

14 Uhr, durch Herrn Manfred Wölfl vom Bayerischen Staatsministerium für Umwelt und Gesundheit



**22.03. – 14.04.** HSB *Ausstellung* „Die großen Vier“ - Vom Umgang mit Bär, Wolf und Luchs. Seit Menschen Nutztiere halten, haben sie große Raubtiere bekämpft. Freie Weidewirtschaft und Beutegreifer gehen nicht zusammen. Deshalb sind Bär, Wolf und Luchs vor etwa 200 Jahren aus unseren Wäldern verschwunden. Eine interaktive Ausstellung des Bayerischen Staatsministeriums für Umwelt, Gesundheit und Verbraucherschutz.

**25.03.** HSB *Lichtbildervortrag* „Die Rhön – Einblicke in eine bezaubernde Landschaft“;  
Beginn 19.30 Uhr; Fotos und Vortrag von Jürgen Hüfner

**27.03.** HSB *Kurs* „Aquarell-Schnupperkurs“

Leitung: Petra Vorndran Sa. 10.30 bis 12.30 Uhr + 13.30 – 15.30 Uhr Kosten: 20,00 € p.P. Mitzubringen: Aquarellpapier (mind. 200 gr.), Aquarellfarben, Bleistift, Pinsel; Teilnehmer: 6 – 12 Personen Anmeldung erforderlich unter 09749 – 91 22 0

**27.03. – 30.03.** *Kurs* „SchnitzKids“

Ich lade Euch ein zu einem ganz besonders Ferienerlebnis: Wir begeben uns vier Tage lang auf eine spannende und kreative Reise in die Welt des Holzes. Am ersten Tag durchstreifen wir den Wald, entdecken und sammeln schönes und lustiges Schnitzmaterial. Anschließend hauchen wir den Fundstücken neues Leben ein. Dazu wird geschnitzt, gesägt, gefeilt, geklebt, bemalt. Wir erschaffen Waldgeister und Phantasiefiguren, nützliche und lustige Dinge aus Holz. Außerdem lernen wir viel über Werkzeuge und was man mit verschiedenen Holzarten alles machen kann. Die Phasen des handwerklichen Gestaltens werden immer wieder aufgelockert und bereichert durch spielerische Übungen und Geschichten. Nachdem wir alle mit Spaß und Begeisterung gewerkelt haben, präsentieren wir unsere vollendeten Werke den Eltern und interessierten Besuchern in einer Abschlussausstellung. Ich freue mich auf diese Tage mit Euch  
Leitung: Jörg Senns; Holzbildhauer, Wildnis- und Erlebnispädagoge, Infos: Tel. 0157 –74 74 76 31  
Anmeldung: HSB 09749 – 91220 Zielgruppe: 6-8 Kinder, 8-13 Jahre jeweils 10-18 Uhr Kosten: 128,- €

**27.03.** HLR Seminar „Naturgemäßer Obstbaumschnitt im Winter (Fruchtbogenschnitt)“

In diesem Seminar werden die für den winterlichen Baumschnitt relevanten Wuchsgesetze und der Umgang mit Leiter und Werkzeug erläutert. Im Anschluss wird das Erlernete unter Anleitung in die Praxis umgesetzt. Am Ende werden die Teilnehmer in der Lage sein, ihre eigenen Obstbäume so zu schneiden, dass sie größere Früchte mit höherer Qualität produzieren, die Bäume einfacher beerntet werden können und eine ausgeglichene, stabile Krone haben. Leitung: Peter Kerner, Erbenhausen, Mindestteilnehmerzahl 6, max. 18, inkl. Verpflegung, Treffpunkt: um 9 Uhr vor der Glasfabrik Hecht in Sondheim/Rhön, Dauer bis ca. 17 Uhr, Kosten 36 €, bei Überbelegung des Kurses Ersatztermin am 10.04.10;Anmeldung über HLR,

**27.03.** HLR *Wanderung*: „Kalk, Kultur und Küchenschellen“ geführte Wanderung im Naturschutzgebiet „Weyershauk“. Treffpunkt: 15 Uhr am Wanderparkplatz „Weyershauk“, zwischen Ostheim/Rhön und der Lichtenburg, Anmeldung über HLR erwünscht aber auch kurz Entschlossene sind willkommen, Kosten: 2 €, Kinder bis 12 Jahre kostenfrei.

**29.03. – 09.04.** Osterferien in Bayern

- **14.04.** HSB *Ausstellung* „Die großen Vier“  
Vom Umgang mit Bär, Wolf und Luchs,  
nähere Info siehe Text vom 22. März

- **12.04.** HLR *Ausstellung*  
„Botanischer Artenschutz in Bayern“,  
nähere Info siehe Text vom 17.03.

**01.04.** HLR *Natur genießen*  
„Oster- Kräuterwerkstatt - Eier natürlich färben“,  
Leitung: geprüfte Kräuterführerin Heike Stäblein,  
Veranstaltungsort: Gaststätte „Boxenstopp“ in Brüchs,  
13.00 – ca. 15.30 Uhr, Ostereier färben mit Früchten  
und Kräutern aus der Natur, Wir werden die Eier  
färben und die Kinder befüllen einen Osterkorb mit  
Moos. Kosten pro Kind 6,50 €, Geschwister: 5,00 €,  
max. 15 Kinder.



**01. + 13. 04.** HLR *Natur genießen* „Wildkräuter & Wildgemüse - Schätze der Natur neu entdeckt“

Im Frühjahr sprießen kräftespendende Wildkräuter. Wir werden sie sammeln und daraus kleine Köstlichkeiten herstellen. Wildkräuter sind vielfältig im Alltag verwendbar – in Suppe, als Gemüse oder Salat. Aus den gepflückten Kräutern bereiten wir am 01.04. eine traditionelle Gründonnerstagsuppe und am 13.04. eine leckere Wildkräuterlasagne zu. Kursleiterin: Elisabeth Damm, Ort der Veranstaltung und Anmeldung: Kreuzstraße 7, 97640 Oberstreu, Tel: 09776 / 1076, damm.h@web.de, Dauer der Veranstaltung: 3 Stunden, Kurszeiten: 9.00 – 12.00 Uhr oder 15.00 – 18.00 Uhr, Kosten: 10 € p.P

**10.04.** HLR *Seminar* „Naturgemäßer Obstbaumschnitt im Winter (Fruchtbogenschnitt)“

In diesem Seminar werden die für den winterlichen Baumschnitt relevanten Wuchsgesetze und der Umgang mit Leiter und Werkzeug erläutert. Im Anschluss wird das Erlernete unter Anleitung in die Praxis umgesetzt. Am Ende werden die Teilnehmer in der Lage sein, ihre eigenen Obstbäume so zu schneiden, dass sie größere Früchte mit höherer Qualität produzieren, die Bäume einfacher beerntet werden können und eine ausgeglichene, stabile Krone haben. Leitung, Peter Kerner, Erbenhausen, Anmeldung über HLR, Mindestteilnehmerzahl 6, max. 18, inkl. Verpflegung, Treffpunkt: um 9 Uhr vor der Glasfabrik Hecht in Sondheim/Rhön, Dauer bis ca. 17 Uhr, Kosten 36 €

**12. –30.04. und Termine nach Vereinbarung**

Aktionswochen für Kindergärten und Schulen „Mittelalterliches Ostheim“ Wir lernen unsere Heimat in einer anderen Zeit kennen. Auf unserem Rundgang durch die gut erhaltene Kirchenburgenanlage lernen wir viel über den Alltag der damaligen Zeit. Ein Aufstieg zur Lichtenburg und ein Quiz im alten Gemäuer rundet unser Wissen ab. Zeitbedarf ca. 6 Stunden, Kosten 3,00 € p. Kind, Leitung: Susanne Zuber-Maisch, Anmeldung über Tel: 0151-19326492.

**13. 04.** HLR *Natur genießen* „Wildkräuter & Wildgemüse - Schätze der Natur neu entdeckt“, nähere Info siehe Text vom 01.04.

**13.04.** HSB *Workshops für Unternehmer mit Schäfer-Controlling und Schuhmann-Seminare*  
*Einführungsworkshop: Unternehmensführung mit Weitblick – Sind Sie noch auf Kurs?* Wie bringt man persönliche Ziele und Unternehmensziele in Einklang? Wie definiere ich meine Unternehmensziele? Wie schaffe ich es, die Kunden zu erreichen? Wie werbe ich erfolgreich in eigener Sache und wie kann ich „kundisch denken“ für mein Unternehmen nutzen? Referenten: Astrid Schäfer und Sandra Schuhmann Wir hoffen, dieses Programm trägt dazu bei, dass Unternehmer in der Rhön die Chance ergreifen, ökologische Nachhaltigkeit mit wirtschaftlich nachhaltiger Unternehmensführung zu kombinieren. Es finden dazu Folgetermine im Mai und Juni statt! Beginn 18:30 Uhr Voranmeldung im HSB unter 09749 – 91 22 0 erforderlich!; Kosten: 5 € p. P.

**14.-28.04.** HLR *Ausstellung* „**Business and Biodiversity Initiative**“  
 Auf ihrem Weg zur COP 10 (Conference of the Parties to the Convention on Biological Diversity) in Nagoya, Japan macht diese Ausstellung Halt in Oberelsbach. Die Ausstellung beleuchtet den ökologischen und ökonomischen Wert der Biodiversität und Faktoren für deren Bedrohung. Eines von 34 an der Initiative teilnehmenden Unternehmen ist die BIONADE GmbH aus der Rhön. Alle 34 Unternehmen haben eine Leadershiperklärung unterzeichnet, in der unternehmerische Verpflichtungen zum Schutz und Erhalt von Biodiversität festgeschrieben sind. [www.business-and-biodiversity.de](http://www.business-and-biodiversity.de): Möglichkeiten zum Schutz auf politischer Ebene, sowie von Seiten der Wirtschaft werden vorgestellt. (Täglich außer Dienstag von 10 bis 17 Uhr, Eintritt frei!)



**16.04. – 11.06.** HSB *Ausstellung*

**„Zauberpflanzen – Realität und Aberglaube“**

Zauberpflanzen haben weltweit eine lange Tradition. Ihnen werden magische Kräfte zugesprochen, oft für religiöse oder spirituelle Riten, sie sind ein fester Bestandteil in allen Kulturen der Welt. Druiden und Schamanen, Seher, Zauberer und Magier, Alchemisten und Quacksalber, Kräuterkundige und Kräuterhexen sowie Menschen aller Kulturkreise verwenden seit jeher Zauberpflanzen für unterschiedlichste Zwecke. Dieses spezielle Wissen durften oft nur bestimmte Personen eines Kulturkreises ausüben. Diese Ausstellung wurde vom Palmengarten in Frankfurt zusammengestellt.

**17.04.** *Modellgemeinde Hausen*

**„13. Hausener Edelreiserbörse“**

9-12 Uhr: Veredlungskurs für Obstgehölze in Theorie und Praxis, Leitung: Adam Zentgraf, Hausen, Kosten: 5 €, Treffpunkt: Rathaus Hausen / Rhön, 13-16 Uhr: Edelreiserbörse im Rathaus Hof Hausen / Rhön, angeboten werden Edelreiser aus dem Obsterhaltungsgarten.



**17.04.** HLR *Tagesseminar für Kinder und Jugendliche* „**Naturerleben und Yoga**“

Wir praktizieren die Übungen des Yoga, die Kinder lernen ihren Körper spielerisch kennen. Mit einer Wanderung erfahren wir das erwachende Leben und die zarte Kraft im Frühjahr. Für ein vollwertiges Essen wird gesorgt. Die Kinder benötigen eine Isomatte, eine warme Decke, Hausschuhe und entsprechende Kleidung je nach Jahreszeit und Wetter: Dauer 10.00 bis 16.00, Ort der Veranstaltung: USM, Leitung: Heilkundlich orientierte Yogalehrerin und Kinder und Jugend Yogalehrerin Simone Vielwerth. Kosten 25€. Anmeldung über HLR.

**20.04.** HSB *Frühstück /Vortrag* „**Und wo bleibe ich?**“

„Nein“ - sagen an der richtigen Stelle mit den richtigen Worten. „Ja“ - sagen, wenn es gilt die Chancen zu packen, die das Leben bereithält. Für sich selbst sorgen, auch ohne schlechtes Gewissen. Wenn Sie zu diesen Themen Impulse suchen, ist dieser Vortrag genau das Richtige für Sie. Referentin: Sandra Schuhmann, Schondra  
Kosten 5,00 € + Frühstück. Beginn: 09:00 Uhr Voranmeldung im HSB unter 09749 – 91 22 0 erforderlich!

**20.04.** HSB *Vortrag* „**Hilfe ich bin sauer**“

Referentin: Barbara Stross. Viele Krankheitssymptome, wie dauernde Müdigkeit, häufige Infektanfälligkeit, Zahnprobleme, aber auch chronische Erkrankungen, Hautprobleme, rheumatische Erkrankungen und Übergewicht können Folge einer ständigen Übersäuerung unseres Organismus sein.  
Beginn: 19.30 Uhr Dauer 2,5 Std. Unkostenbeitrag: 5 € /Person. Anmeldung erforderlich.

**April HSB Wanderung** Wanderung mit Kostproben zum Thema „**frische Kraft aus Frühlingskräutern**“

**WICHTIGER HINWEIS:** Genauer Termin wird in der Presse bekannt gegeben. Diese ca. 2,5 stündige Wanderung ist für einen Samstagnachmittag geplant und richtet sich nach der Vegetation. Im Mittelpunkt steht der Bärlauch, der während der Wanderung auch gepflückt werden kann. Die Mitwanderer erfahren nicht nur alles Wissenswerte über diesen „Star“ der Frühlingsküche und vieles andere wertvolle Grün; Sie erhalten Verarbeitungstipps und einige Rezepte. Abgerundet wird die Wanderung durch einige Kostproben und bietet so das passende Geschmackserlebnis. Der Beginn ist für 14 Uhr geplant – Treffpunkt. Teilnahmebeitrag für Erwachsene 5 €, Kinder ab 10 Jahren die Hälfte. Leitung: Johanna Kellermann

**23.-25.04. HLR Wanderratten aktiv: „Hühner, Schafe und Filzhut“**

Angebot für umweltinteressierte Jugendliche im Alter von 14 – 18 Jahren. Kosten: 20 €. Die Wanderratten nehmen auch dieses Jahr wieder an der Birkhuhnzählung teil. Später helfen wir einem Schäfer bei der Schur seiner Schafe. Aus Schafswolle fertigen wir auch den Hut, der uns künftig vor Regenwetter schützt. Anmeldung und weitere Information: [www.Wanderratten.2page.de](http://www.Wanderratten.2page.de) oder über HLR.

**24.04. Das Forum Umweltbildung Unterfranken stellt sich auf dem Umwelttag in Würzburg vor.**

Dabei darf das Umweltbildungsteam vom Naturpark und Biosphärenreservat Bayer. Rhön e.V. natürlich nicht fehlen. Neben Ausstellungsständen erwartet die Besucher ein buntes Aktionsprogramm. Einzelheiten aus der Tagespresse, oder auf Anfrage beim HLR.

**30.04.-14.06.** HLR *Ausstellung*

**„Es war einmal – die DDR“**

Die Exponate erinnern an die Zeit der Teilung Deutschlands. Diese Ausstellung wurde vom Verein für Heimatgeschichte im Grabfeld und dem Kulturreferat Rhön-Grabfeld zusammengestellt.



**-31.12.** *Projekte für Schulen in Bad Neustadt/S.* „**Projekt zum nachhaltigen, bewussten Konsum**“

Ziel ist es, die Schüler durch praxisnahe, lehrplanbezogene Projekte für einen nachhaltigen Konsum zu sensibilisieren. Zu den Themenfeldern des Projektes Bekleidung, Ernährung, Wohnen, Arbeit und Freizeit werden praxisnahe Unterrichtseinheiten (UE) angeboten, die die Lehrer im Unterricht umsetzen. Im Bereich Bekleidung wird z.B. der Weg einer Jeans oder eines T-Shirts nachgezeichnet, ergänzend dazu bieten wir UEs zu Globalisierung und Kinderarbeit wie auch zu Biobaumwolle und fair gehandelter Kleidung an. Kontakt über HLR

**Mai** HSB *Kurs:* „**Leckeres aus Holunderblüten**“

Genauer Termin wird noch in der Presse bekannt gegeben, ein Samstagnachmittag. Die Teilnehmer werden umfassend und unterhaltsam informiert über die segensreichen Heilkräfte des Holunders. Im Mittelpunkt steht allerdings die „Hollerblüte“, aus der Leckeres und Schmackhaftes, aber auch Pflegendes hergestellt werden kann. Gemeinsam werden einige Spezialitäten zubereitet wie eine Kaltschale, eine Nachspeise und die bekannten „Hollerküchle“ – außerdem eine Hautpflege-Creme. Dazu gibt es weitere Rezepte zum Ausprobieren. Geplanter Beginn 14 Uhr im Haus der Schwarzen Berge, Dauer ca. 3 Std. Teilnahmebeitrag für Erwachsene 10 €. Kursleitung: Johanna Kellermann.

- **11.06.** HSB Ausstellung „**Zauberpflanzen – Realität und Aberglaube**“,  
nähere Info siehe Text vom 16.04.

- **14.06.** HLR Ausstellung „**Es war einmal – die DDR**“  
nähere Info siehe Text vom 30. 04.

**01., 08., 15., 22. und 29.05.** SM Geführte Wanderung durch das Schwarze Moor, jeweils 10 - 12 Uhr, Kosten: Erw. 3 €, Kinder 2 €, Treffpunkt: Steinerner Torbogen am Schwarzen Moor

**02.05.** Oberelsbach Kantate- und Heiratsmarkt in Oberelsbach, weiteres Programm in der Tagespresse

**03.05. – 21.05.** HLR Aktionswochen für Kindergärten und Schulen „Brot und Butter“

In Zusammenarbeit mit dem Fränkischen Freilandmuseum Fladungen, Kinder ab dem Kindergartenalter mahlen Mehl aus Bio-Getreide und backen damit Brot im historischen Backhaus. Auch die Butter wird selbst hergestellt. Zum guten Ende wird alles aufgegessen. Ort: FFF, Kosten: Kindergärten 1,50 € / Kind, Schulen: 3,00 € / Kind. Frühzeitige Anmeldung über HLR erforderlich!

**03.-8.5.** HSB Wandern: „Wander- und Naturerlebniswoche“

Attraktive Tageswanderungen in allen Teilen der Rhön Täglich ab 10.00 Uhr. Nähere Information und Anmeldung über Touristinfo Bischofsheim unter 09772 – 910150

**04.05.** HSB Workshop: **Wie gestalte ich die Zukunft meines Unternehmens?**

Unternehmensziele in Zahlen fassen – Welche Datenquellen existieren? Wie bereitet man eine Unternehmensplanung auf? Referentin: Astrid Schäfer Beginn 18:30 Uhr; Kosten 5 € p.P.;Anmeldung im HSB unter 09749 – 91 22 0 erforderlich!

## 08.05. HLR geführte Kräuterwanderung „Pflanzen am Wegesrand“

Unkraut entlang des Weges – durch das Kennen lernen der unscheinbaren Pflanzen in der Böschung erfahren wir über ihre Verwendbarkeit und Wirkungsweise, sowie die Bedeutung für Mensch und Natur. Also sind viele „Unkräuter“ Pflanzen, deren Zweck und Nutzen wir noch nicht erkannt haben! Leitung: geprüfte Kräuterführerin Barbara Ritter-Balling, Beginn: 10 Uhr in Querbachshof Haus Nr. 10, Kosten: p.P 7,50 €, Kinder unter 12 Jahren 5,00 €, Dauer: 1,5 - 2 Stunden, wetterfeste Kleidung, Anmeldung über HLR erwünscht aber auch kurz entschlossene sind willkommen.



**09.05.** HSB *Führung Geotop Nr. 84 „Der Schlackenkegel am Gebirgsstein“* und der Basaltbruch Stangenroth -Mineralien im Basalt. Wir zeigen Ihnen mineralogische Besonderheiten in den Basaltsteinbrüchen der Schwarzen Berge. Veranstalter: In Zusammenarbeit mit den Mineralien- und Fossilienfreunden aus Würzburg; Beginn: 9.00 Uhr bis 12:00 Uhr Treffpunkt: Parkplatz Informationszentrum Haus der Schwarzen Berge – Oberbach; Voranmeldung erforderlich bei Peter Langer: Tel. 09721/63499 oder unter Mail: p.Langer@freenet.de



Bayern Tour Natur

**11.05.** HSB *Vortrag „100% IT, 0% Stress“*

Wie Sie eine sichere und kostengünstige EDV zum monatlichen Festpreis beziehen können. Sie möchten sich gerne um Ihr Kerngeschäft kümmern und nicht um Probleme mit Ihrer EDV? Sie möchten wissen, was Ihre EDV pro Anwender tatsächlich kostet? Sie möchten einen zentralen Ansprechpartner für sämtliche EDV-Fragen? Wie soll? kann? das funktionieren? Referent: Roland Vollmer Consulting Beginn 18:30 Uhr; Kosten 5 € p.P.; Voranmeldung im HSB unter 09749 – 91 22 0 erforderlich!

**13.-16.05.** ADFC *BikeGuideTraining in Ostheim-Oberwaldbehrungen (Rhön);*

in den vergangenen Jahren hat sich das Mountainbiking zu einer Freizeitbetätigung entwickelt, die aus dem touristischen Standardangebot nicht mehr wegzudenken ist. Der Allgemeine Deutsche Fahrrad Club bietet in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Rhön und Grabfeld und dem Naturpark Bayerische Rhön im Biosphärenreservat Rhön eine Ausbildung zum Mountainbike-Guide an. Unser BikeGuideTraining richtet sich an Mountainbiker, die z. B. in Mittelgebirgs-Tourismusregionen „Gästeführer Mountainbike“ sein wollen, aber auch an solche, die z. B. für ihre ADFC-Gliederungen oder für die Mitglieder ihres Sportvereins Mountainbike-Touren führen möchten. Weitere Informationen auf der Homepage [www.rhoen-active.de](http://www.rhoen-active.de)

### **15.05.** HSB *Führung* „**Informationsfahrt zu den Naturlandschaften im Landkreis Bad Kissingen (Routenverlauf Süd-Nord)**“

Der Landkreis Bad Kissingen hat aufgrund seiner Lage, den vielfältigen Klima – und Bodenverhältnissen nach der europäischen Richtlinie zum Schutz der natürlichen Lebensräume eine hohe Mitverantwortung zur Bewahrung des Naturerbes. Die natürliche Vielfalt und Biodiversität von Trocken - bis Feuchtlebensräumen stellen wir auf einer ganztägigen Busfahrt vor. Stationspunkte: Naturschutzgebiet Gans am Sodenberg, Diebacher Schilf, Feuerbach Moor, Staatsbad Bad Brückenau, Schwarzen Berge. Beginn: 8:00 Uhr Dauer: ganztägig, Treffpunkt: Eishalle Bad Kissingen, Anmeldung erforderlich über HSB: Tel. 09749 – 91220 !

### **15. + 16.05.** HSB *Seminar*: **“Heilen mit Bäumen”**

Nutze die uralte Heilkraft der Bäume. Referent: Lorenz Albert, Dipl. Energieberater/R nach Körbler. Zeit: 10 -17 Uhr. Kosten: 90 €/Tag. Teilnahme auch für einen Tag möglich. Anmeldung erforderlich unter 09749-91 220.

### **16.05.** HSB *Vortrag und Wanderung* „**Mit dem Wanderstock über die Autobahn**“

Erfahren Sie mehr über die längste historische Autobahnruine Deutschlands (Vortrag mit anschließender Tour 6: Rupboden – Schmidthof). Entdecken Sie dieses einmalige Technikdenkmal aus den Anfangszeiten des Autobahnbaus an Orten, die sonst niemand kennt. Führung im unwegsamen Gelände. Weitere Führungen unter: [www.strecke46.de](http://www.strecke46.de); Teilnehmern an beiden Veranstaltungen haben in der Pause gegen 12.00 Uhr die Möglichkeit sich im Haus der Schwarzen Berge zu stärken. Themenschwerpunkte der Führung: Bauwerke, Erdbau, Landschaftsgestaltung, soziale Bedingungen der Arbeiter. Referent: Dieter Stockmann; Beginn Vortrag 10.00 Uhr, Haus der Schwarzen Berge, Kosten: keine; Dauer: ca. 2 Stunden, Beginn: Führung 13.00 Uhr Treffpunkt: Parkplatz am Friedhof Rupboden an der Verbindungsstraße Rupboden

– Weißenbach, Kosten: keine, Dauer: ca. 3 Stunden; Weglänge: 6 km; Hinweis: festes Schuhwerk, wettergerechte Kleidung erforderlich. Die Teilnahme an beiden Veranstaltungen ist auf 25 Teilnehmer begrenzt. Anmeldung bei beiden Veranstaltungen unter Tel. 09749 – 91 22 0.

**16.05. bis 15.07.** HSB *Ausstellung:*  
**„Übersehene Schönheiten“**  
Naturfotografien von Wolfgang Langhoff  
1. OG + Café

**18.05. – 20.05.** HSB *Aktionswochen für Schulen und Kindergärten:*  
**„Rhöner Wasserwelten - Die Oberbacher Teiche – ein Feuchtbiotop - Der Wildbach Sinn“.**  
Diese Veranstaltung kann zu den angegebenen Zeiten gebucht werden. Anmeldung und Absprache im Haus der Schwarzen Berge erforderlich!



### 21.05. HLR Kurs „Schreiben in der Natur“

Entdecke die Möglichkeiten des natürlichen Schreibens in den weiten Höhen der Rhön. Dieser Ausflug in die Welt der Worte bedeutet weitaus mehr, als nur Gedanken in Sätze umzuwandeln. Er bringt dich in Schwung und kann zu deinem kreativen Wegbegleiter werden. Male sprachliche Bilder mit deinen eigenen Worten. Schärfe die Wahrnehmung deiner Sinne. Ein Spaziergang in der Natur bringt Bewegung in deine Schreibfähigkeit, die wir auf verschiedene Weise aktivieren. 15:00 bis 19:00 Uhr, Mitzubringen sind: Wanderkleidung, Rucksackverpflegung, Isokissen, Schreibunterlage, Schreibblock, Stifte, Preis p.P.: 30,00 Euro, Treffpunkt: Eingang zum Schwarzen Moor / bei Regenwetter schreiben wir im Umweltbildungshaus am Schwarzen Moor, Leitung: Iris Dyhr (Lehrerin, Entspannungskursleiterin; Reikilehrerin etc.) Voranmeldung über HLR erforderlich

### 22.05. Erwachsenenprogramm „Hochgenuss – Frühlingsmenu mit Kräuterführung“,

Leitung: geprüfte Kräuterführerin Heike Stäblein, Veranstaltungsort: Gaststätte „Boxenstopp“ in Brüchs, 11.00 – ca. 13.30 Uhr, Kosten pro Person 35,00 €, max. 15 Personen.

### 22.05. HLR Geführte Wanderung „Rund um den Gangolfsberg“

Wir erleben den eindrucklichen Blockschutt-Edellaubholzwald mit seiner geologischen Besonderheit, den Basaltsäulen der „Prismenwand“. Leitung: Ulrike Schiefhauer, Beginn: 14 Uhr, Treffpunkt: Parkplatz Gangolfsberg, direkt am Eingang zum Lehrpfad, Nähe Schweinfurter Haus. Festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung sind erforderlich. Anmeldung über HLR erwünscht aber auch kurz entschlossene sind willkommen, kostenfrei



Bayreuther Natur

## 25.05. – 04.06. Pfingstferien in Bayern

### 26.05. HLR Gartenseminar „Kräuter im Garten – ein Erlebnis für alle Sinne“

Gartengestaltung mit Kräutern, Kräuteranbau und Verwendung, Anlage einer Kräuterschnecke, Bepflanzung mit Heil- & Gewürzkräutern, Akzente setzen mit Duftpflanzen, Pflege der Kräuteranlage und Tipps zur raffinierten Verwendung in der Küche  
Kursleiterin: Elisabeth Damm, Ort der Veranstaltung und Anmeldung: Kreuzstraße 7, 97640 Oberstreu, Tel: 09776 / 1076, damm.h@web.de, Dauer der Veranstaltung: 3 Stunden, Kurszeiten: 9.00 – 12.00 Uhr oder 15.00 – 18.00 Uhr, Kosten: 10 € p.P

### 29.05. HLR Tagesseminar für Erwachsene „Naturerleben im Mai und Yoga“

Wir praktizieren die Übungen des Yoga. Während einer Wanderung betrachten wir die Natur und stellen uns die Frage: „Wann sind wir gebend und wann sind wir nehmend zur Natur ausgerichtet?“ Mit Bewusstseinsübungen kann ein nahes Empfinden geschult werden. Für ein gemeinsames Essen wird gesorgt. Mitzubringen ist eine Isomatte, bequeme Kleidung, eine warme Decke, Hausschuhe sowie dem jeweiligen Wetter entsprechende Kleidung: Dauer 10.00 bis 16.00, Ort der Veranstaltung: USM, Leitung: Heilkundlich orientierte Yogalehrerin Simone Vielwerth. Kosten 32€. Anmeldung über HLR.

- **31.12.** „Projekt zum nachhaltigen, bewussten Konsum“, nähere Info siehe Text im Mai.

- **14.06.** HLR *Ausstellung* „Es war einmal – die DDR“  
nähere Info siehe Text vom 30. 04.

- **11.06.** HSB *Ausstellung*  
„Zauberpflanzen – Realität und Aberglaube“,  
nähere Info siehe Text vom 16.04.

**01.06. – 03.06.** HSB *Aktionswochen für Schulen und Kindergärten:*  
„Rhöner Wasserwelten - Die Oberbacher Teiche – ein Feuchtbiotop - Der Wildbach Sinn“.  
nähere Info siehe Text vom 18.05.

**01.06.** HLR *Gartenseminar* „Alte Heil- und Marienpflanzen aus Kloster- und Bauergärten“  
Die frühere Pflanzenauswahl in Kloster- & Bauergärten hatte ihre Bedeutung. Die Mischung aus Heil-, Nutz- und



Marienpflanzen ist jedoch in Vergessenheit geraten. In diesem Kurs lernen Sie mehr über Pflege, Vermehrung und idealen Standort im Garten. Kursleiterin: Elisabeth Damm, Ort der Veranstaltung und Anmeldung: Kreuzstraße 7, 97640 Oberstreu, Tel: 09776 / 1076, damm.h@web.de, Dauer der Veranstaltung: 3 Stunden, Kurszeiten: 9.00 – 12.00 Uhr oder 15.00 – 18.00 Uhr, Kosten: 10 € p.P

**05., 12., 19. und 26.06. SM „Geführte Wanderung durch das Schwarze Moor“**,  
jeweils 10 – 12 Uhr, Kosten: Erw. 3 €, Kinder 2 €, Treffpunkt: Steinerner Torbogen am Schwarzen Moor

**08. + 10. 06. HLR Gartenseminar „Auf den Spuren der Rose - Rosen und ihre Begleiter“**  
Gartengestaltung mit Rosen und ihren Begleitern, Alte Rosen & Damaszener-Rosen, Kletterrosen & Clematis, Ideale Standorte und Begleitpflanzen, Düngen & Schneiden, Pflege & Schutz ohne Chemie, Tipps zur raffinierten Verwendung in der Küche, Kursleiterin: Elisabeth Damm, Ort der Veranstaltung und Anmeldung: Kreuzstraße 7, 97640 Oberstreu, Tel: 09776 / 1076, damm.h@web.de, Dauer der Veranstaltung: 3 Stunden, Kurszeiten: 9.00 – 12.00 Uhr oder 15.00 – 18.00 Uhr, Kosten: 10 € p.P

**08.06. HSB Workshop „Überzeugend auftreten“**.  
Wie setzen Sie sich und Ihr Unternehmen ins richtige Licht? Im Bankgespräch – Im Kundenkontakt – Bei Präsentationen, Beginn 18:30 Uhr; Kosten 5 € p. P. Anmeldung im HSB unter 09749 – 91 22 0 erforderlich!

**11.-17.06. HLR Naturerlebnis im öffentlichen Raum - Workshop für kreative Planer, Schaffer und Gestalter im Landkreis Bad Kissingen.**

Wir konzipieren und bauen einen Erlebnisraum aus Naturmaterialien bis zur Abnahmefähigkeit durch TÜV / DEKRA, Beginn am 07.06. um 16 Uhr am USM, Impulsreferat zur Einführung und Anleitung auf der Baustelle durch Matthias Sauer, Ochsenfurter Spielbaustelle, Preis inkl. Verpflegung und Unterbringungsmöglichkeit (Matratzenlager) 150 € p. Person.

**12.06. HLR geführte Kräuterwanderung „Pflanzen am Wegesrand“**

Unkraut entlang des Weges – durch das Kennen lernen der unscheinbaren Pflanzen in der Böschung erfahren wir über ihre Verwendbarkeit und Wirkungsweise, sowie die Bedeutung für Mensch und Natur. Also sind viele „Unkräuter“ Pflanzen, deren Zweck und Nutzen wir noch nicht erkannt haben! Leitung: geprüfte Kräuterführerin Barbara Ritter-Balling, Beginn: 10 Uhr in Querbachshof Haus Nr. 10, Kosten: p.P 7,50 €, Kinder unter 12 Jahren 5,00 €, Dauer: 1,5 - 2 Stunden, wetterfeste Kleidung, Anmeldung über HLR erwünscht aber auch kurz entschlossene sind willkommen.

**12.06.10 Bad Brückenau Historisches Bürgerfest - 700 Jahre Stadtrechte der Stadt Bad Brückenau**

**13.06.10 Bad Brückenau Historisches Bürgerfest - Handwerkermarkt, verkaufsoffener Sonntag**

## 12. und 13.06. HLR Seminar „Der Weg in die Stille“

Meditation ist mehr als nur die Augen zu schließen und still zu sitzen. Meditation hilft dir, auf die Anforderungen des Lebens gelassener zu reagieren, sie macht dich ausgeglichener und ruhiger. Meditation harmonisiert dich mehrdimensional. Lerne dich inmitten herrlicher Natur auf die Meditation richtig vorzubereiten. Mache dich mit verschiedenen Techniken bekannt und praktiziere eine Meditation deiner Wahl im Morgennebel auf dem Aussichtsturm im Schwarzen Moor. Wir wandern, schweigen und kommen in uns an. Genieße die Stille und die Gelegenheit, nicht reden zu müssen. Wir werden zwischendurch das Schweigen bewusst brechen, um gegenseitig unsere Erfahrungen zu teilen. Die Übernachtung erfolgt gemeinsam im Gruppenraum mit Schlafsäcken auf dem Boden. Wochenendkurs: Samstag 13:00 bis Sonntag 11:00 Uhr, Mitzubringen sind: Bequeme wärmende Kleidung, Socken, Wanderkleidung mit Regenjacke, warme Decke, festes Kissen, Isomatte, Schlafsack, Luftmatratze o.ä.), Preis p.P.: 125,00 Euro (Vegetarisches Büfett, Übernachtung im Preis inkl.), Treffpunkt: Umweltbildungshaus am Schwarzen Moor, Leitung: Iris Dyhr (Meditationskursleiterin, Entspannungskursleiterin, Reiki-lehrerin), Voranmeldung über HLR erforderlich



**14.06. HLR Natur und Poesie Treffpunkt Steinerner Torbogen,**

19 – 20 30 Uhr: Führung durch das Schwarze Moor durch Michael Dohrmann, NBR e.V., 20:30 – 21:30 Uhr: Der Erzähler der Nacht, Poet und Schauspieler Rudolf H. Herget spricht und spielt auf dem Aussichtsturm am Schwarzen Moor  
60 Minuten poetische Impressionen zum Sonnenuntergang. „**Oh, schaurig ist's, übers Moor zu gehen**“ Unser Kosmos – Heimat der Menschen. Auf 35 Personen begrenzte Teilnehmerzahl, keine Bestuhlung! Kostenlose Eintrittskarten am Samstag, 12. Juni ab 10 Uhr im Haus der Langen Rhön, Oberelsbach.

**15.06. – 17.06. HSB Aktionswochen für Schulen und Kindergärten:**

„**Rhöner Wasserwelten - Die Oberbacher Teiche – ein Feuchtbiotop - Der Wildbach Sinn**“. Diese Veranstaltung kann zu den angegebenen Zeiten gebucht werden. Anmeldung und Absprache im Haus der Schwarzen Berge erforderlich!

**16.07.-15.09. Gemeinschaftsausstellung: „Malen für die Seele“**

Atelier Kessler Café und 1. OG

**18.06.-13.09. HLR Ausstellung „Zauberpflanzen – Realität und Aberglaube“**

Zauberpflanzen haben weltweit eine lange Tradition. Ihnen werden magische Kräfte zugesprochen, oft für religiöse oder spirituelle Riten, sie sind ein fester Bestandteil in allen Kulturen der Welt. Druiden und Schamanen, Seher, Zauberer und Magier, Alchemisten und Quacksalber, Kräuterkundige und Kräuterhexen sowie Menschen aller Kulturkreise verwenden seit jeher Zauberpflanzen für unterschiedlichste Zwecke. Dieses spezielle Wissen durften oft nur bestimmte Personen eines Kulturkreises ausüben. Diese Ausstellung wurde vom Palmengarten in Frankfurt zusammengestellt.

**20.06.** HSB Vortrag „**Orchideen der Rhön**“ Durch die Vielfalt der Klimate und Lebensräume - sowohl natürlicher wie auch anthropogener Habitate - kommen in der heutigen Rhönlandschaft Tier- und Pflanzenarten unterschiedlichster Ansprüche vor, und das gilt auch für die Orchideen.

Die Rhön als ein »Sammelbecken« der mitteleuropäischer Orchideenarten, was auch für die Gesamtheit der Flora gilt. So unterschiedlich unsere Orchideen in ihren biologischen Eigenschaften und in ihrem Aussehen sind, so vielfältig sind auch ihre Ansprüche an den Lebensraum, in dem sie vorkommen, Marco Klüber zeigt Ihnen die „Heimische Welt der Orchideen“. Referent Marco Klüber 14:00 Uhr

**21.06. – 02.07.** HLR *Aktionswochen für Kindergärten und Schulen* „**Klara, die Köcherfliege**“ geführte Bacherlebnistour für wasserfeste Kinder; mit Kescher und Becherlupe sind wir auf den Spuren der im Wasser lebenden Kleinlebewesen. Ort nach Vereinbarung, Kosten: 1,50 € / Kind, Anmeldung über HLR.

**22.06.** HLR *Gartenseminar*

„**Naturnaher Pflanzenschutz im Hausgarten**“

Gesundes Gemüse aus dem eigenen Garten, Anbau und Fruchtfolge, Pflege & Schutz ohne Chemie, Vorteile biologischer Schädlingsbekämpfung, Kompost – das Gold des Gärtners, Mulchmaterial gezielt einsetzen, und Anlage von Hügel- und Hochbeeten

Kursleiterin: Elisabeth Damm, Ort der Veranstaltung und Anmeldung: Kreuzstraße 7, 97640 Oberstreu,

Tel: 09776 / 1076, damm.h@web.de, Dauer der Veranstaltung: 3 Stunden,

Kurszeiten: 9.00 – 12.00 Uhr oder 15.00 – 18.00 Uhr, Kosten: 10 € p.P

### 26.06. HLR *Erwachsenenprogramm*

#### „Überraschungstag“,

Leitung: geprüfte Kräuterführerin Heike Stäblein,  
Veranstaltungsort: Gaststätte „Boxenstopp“ in  
Brüchs, Vielerlei Kräuter sammeln, zubereiten  
und genießen. 11.00 – ca. 13.30 Uhr, Kosten  
pro Person 15,00 €, max. 15 Personen.

### 26.06. HSB *Aktion: Nacht der Poesie.*

Freies poetisches Erzähltheater mit Rudolf Herget,  
„In der Mitte der Mittsommernacht beginnt der  
längste Tag des Jahres“. Zur Sommersonnenwende –  
„der zerbrechliche kristalline blaue Planet“.  
Sternenflüstern – Sternenmeer über dem heiligen  
Berg der Franken.

Beginn: 21.00 Uhr – ca. 6.00 Uhr

Ort: Gipfelkreuz auf dem Kreuzberg bei  
Bischofsheim/Rhön.



**28.06. - 16.07.** HLR *Aktionswochen für Kindergärten und Schulen* „**Der Nase nach**“

in Zusammenarbeit mit dem Fränkischen Freilandmuseum Fladungen; Kräuter auf der Wiese und im Garten beschäftigen unsere Nasen. Die Riechlandschaft Kräutergarten erschließen wir uns nach Art eines Memoryspieles und suchen Wildkräuter auf der Wiese. Gestärkt mit einem Heilkräutertee und gut gerüstet mit einer selbst gemachten Heilsalbe gegen aufgeschlagene Knie gehen wir wieder heim. Ort: FFF, Kosten: Kindergärten: 1,50 € / Kind, Schulen: 3,00 € / Kind. Frühzeitige Anmeldung über HLR erforderlich!

**28.06.** HLR *Erlebnistag für Schulklassen* „**Hotels für Elfen, Gaukler und Ritter im Holunderfeld**“,

Im Sommer, mitten im Holunderfeld von Bio-Bauer Martin Ritter, umgibt dich ein Summen und Brummen von vielen kleinen Helfern. Sie erinnern mit ihren durchsichtigen oder bunten Flügeln, oder mit ihrem gepanzerten Körper an zauberhafte Märchenfiguren. Sie kommen wegen der bunten Farben und dem Duft vieler verschiedener Blumen zwischen den Holunderbäumen und vertreiben die Schädlinge. Aber auch im Winter brauchen die kleinen Elfen, Gaukler und Ritter ein trockenes Plätzchen, damit sie im nächsten Frühjahr gut erholt wieder auf das Feld kommen und ihre Arbeit erledigen. Deshalb bauen wir für sie gemütliche Unterkünfte, so genannte Insektenhotels. Eines hängst du dann in das Holunderfeld und das andere darfst du bei dir zuhause im Garten aufhängen. Dieses Programm ist ab der dritten Jahrgangsstufe geeignet. Zeit: 9:30 – 16:30 Uhr, Kosten: 1 € / Schüler, Anmeldung über HLR.

**29.06. – 01.07.** HSB *Aktionswochen für Schulen und Kindergärten:*

„**Rhöner Wasserwelten - Die Oberbacher Teiche – ein Feuchtbiotop - Der Wildbach Sinn**“. Diese Veranstaltung kann zu den angegebenen Zeiten gebucht werden. Anmeldung und Absprache im Haus der Schwarzen Berge erforderlich!

## 29.06. HLR Gartenseminar „Kräuter um die Sommersonnwende – Johannikräuter“

Bis Johanni sammeln die Pflanzen die meiste Kraft. Besonders in der kalten dunklen Winterzeit können Pflanzen, die heilsam auf Körper und Seele wirken, ihre gespeicherte Sonnenenergie an uns abgeben. Diese Wildkräuterführung geht auf die Pflanzen ein, welche wir rund um Johanni finden. Sie erhalten Tipps zum Sammeln und Aufbewahren der Kräuter, sowie Ratschläge für die Verarbeitung zu Tees und Tinkturen.

Kursleiterin: Elisabeth Damm, Ort der Veranstaltung und Anmeldung: Kreuzstraße 7, 97640 Oberstreu, Tel: 09776 / 1076, damm.h@web.de, Dauer der Veranstaltung: 3 Stunden, Kurszeiten: 9.00 – 12.00 Uhr oder 15.00 – 18.00 Uhr, Kosten: 10 € p.P



**01.07.** HLR *Erlebnistag für Familien und Schulklassen*  
„Hotels für Elfen, Gaukler und Ritter im Holunderfeld“,  
nähere Info siehe Text vom 28.06.

- **13.09.** HLR *Ausstellung* „Zauberpflanzen – Realität  
und Aberglaube“  
nähere Info siehe Text am 18.06.

- **31.12.** „Projekt zum nachhaltigen, bewussten Konsum“,  
nähere Info siehe Text im Mai.

**13.07. – 15.07.** HSB *Aktionswochen für Schulen und  
Kindergärten: „Rhöner Wasserwelten - Die Oberbacher  
Teiche – ein Feuchtbiotop - Der Wildbach Sinn“.*  
Diese Veranstaltung kann zu den angegebenen Zeiten  
gebucht werden. Anmeldung und Absprache im Haus der  
Schwarzen Berge erforderlich!

**21.06. – 02.07.** HLR *Aktionswochen für Kindergärten  
und Schulen* „Klara, die Köcherfliege“  
nähere Info siehe Text im Juni.



**28.06-16.07.** HLR *Aktionswochen für Kindergärten und Schulen „Der Nase nach“*, nähere Info siehe Text im Juni.

**03., 10., 17., 24. und 31.07.** USM **Geführte Wanderung durch das Schwarze Moor**, jeweils 10 - 12 Uhr, Kosten: Erw. 3 €, Kinder 2 €, Treffpunkt: Steinerner Torbogen am Schwarzen Moor

**07. und 09.07. und Termine auf Anfrage** HLR *Erlebnistag für Schulklassen*  
**„Unternehmen Biosphärenreservat“**

Programm in Kooperation mit der BIONADE GmbH. Dieses Programm lädt Kinder dazu ein, das Zusammenspiel zwischen Mensch und Natur zu entdecken. Einen Tag lang können Schulklassen erleben, was Kern- und Entwicklungszonen in einem Biosphärenreservat bedeuten: Vom Schwarzen Moor über den Bio-Landwirt bis hin zum mittelständischen Unternehmen im Biosphärenreservat werden die Wechselwirkungen und Zusammenhänge zwischen naturbelassenem Schutzgebiet und dem Einfluss des Menschen auf die Natur greifbar. Dieses Programm ist ab der dritten Jahrgangsstufe geeignet. Zeit: 9:30 – 16:30 Uhr, Kosten: 1,50 € / Schüler zzgl. Buskosten, Anmeldung über HLR

**13.07.** HLR *Gartenseminar „Kräuter im Garten – Sommer auf Vorrat“*

Gartengestaltung mit Kräutern, Vorstellung der Heil- und Gewürzkräuter, Pflege & Schneiden der Kräuter, Tipps zur raffinierten Verwendung in der Küche, Herstellung von Kräuteressig und Kräuteroölen, Dekorative Kränzchen, Sträuße, Mitbringsel, Trocknung und Aufbewahrung von Kräutern Kursleiterin: Elisabeth Damm, Ort der Veranstaltung und Anmeldung: Kreuzstraße 7, 97640 Oberstreu, Tel: 09776 / 1076, damm.h@web.de, Dauer der Veranstaltung: 3 Stunden, Kurszeiten: 9.00 – 12.00 Uhr oder 15.00 – 18.00 Uhr, Kosten: 10 € p.P



## **17.07.10** *Bad Brückenau* **Historisches Fest im Georgi-Kurpark**

### **17.07.** HLR *Tageskurs* „**Tiefenentspannung in duftenden Rhönwiesen**“

(für Frauen) Lerne Tiefenentspannungstechniken kennen, um Alltagsstress loszulassen. Die angeleitete Tiefenentspannung hilft, ganz bei dir anzukommen. Leite Verspannungen und angestaute Sorgen aus dir hinaus. Gestatte dir, die Fülle deiner Gefühle zu erfahren und sammle wertvolle Tipps für zu Hause. Bei schönem Wetter werden wir unter freiem Himmel in duftenden Rhönwiesen üben, Wohlfühl-Massagen genießen und die Gemüter zur Ruhe kommen lassen. 13:00 bis 20:00 Uhr Mitzubringen sind: Bequeme Kleidung, Socken, Isomatte, Decke, 2 Handtücher, Sonnencreme, Sonnenschutz für den Kopf, Preis p.P.: 85,00 Euro (Kräutertee und vegetarisches Picknick sind im Preis inkl.), Treffpunkt: Eingang zum Schwarzen Moor / bei Regenwetter sind wir im Umweltbildungshaus am Schwarzen Moor, Leitung: Iris Dyhr (Entspannungskursleiterin, Meditationskursleiterin, Reikilehrerin etc.) und Susann Lemmert (Gesundheitsmanagerin; Yoga-Lehrerin etc), Voranmeldung über HLR erforderlich.

**18.07.10** *Bad Brückenau* **Festzug zur 700-Jahrfeier**  
mit Gauklern, Spielleuten, Marktständen im Georgi-Kurpark  
Bad Brückenau, ab 14.00 Uhr

### **18.07.** HLR *Erwachsenenprogramm* „**Kräutermenu der Sinne mit Führung**“,

Leitung: geprüfte Kräuterführerin Heike Stäblein, Veranstaltungsort: Gaststätte „Boxenstopp“ in Brüchs, Vorspeise, Zwischengang, Hauptspeise und Nachspeise. 11.00 – ca. 13.30 Uhr, Kosten pro Person 35,00 €, max. 15 Personen.

### **19.-30.07.** HLR Aktionswochen für Schulen „Moor & more“

Wie entsteht ein Hochmoor, warum ist sein Lebensraum geschützt, das Moor als Geschichtsbuch, das sind Fragen die wir im Moorklassenzimmer, im künstlichen Moor, mit Torfmoosen unter dem Mikroskop und schließlich auf einem Rundgang durch das Schwarze Moor klären wollen. Veranstaltungsort: USM, Kosten: 1,50 € / Kind, Anmeldung über HLR.

### **23.-25.07.** Wanderratten unterwegs „Unterwegs in der Rhön“

Mit Rucksack und Zelt erwandern wir die Rhön. Dabei erlernen wir den Umgang mit Karte, Kompass und GPS-Gerät. Ein Highlight wird der Besuch der Steinwand sein, wo ein Kletterlehrer die Mutigen in die Höhe führt. Angebot für umweltinteressierte Jugendliche zwischen 14 und 18 Jahren. Treffpunkt und Programm auf Anfrage, Kosten: 30 €, Anmeldung und weitere Information: [www.Wanderratten.2page.de](http://www.Wanderratten.2page.de) oder über HLR.

### **24.07. – 25-07. 1. Rhöner Wandertag**

In Münnerstadt findet der 1. Rhöner Wandertag statt; näheres zum Programm siehe bitte: Kultourismus im Schloss, Deutschherrnstraße 18, 97702 Münnerstadt, (Tel. 09733 - 787482, email: [info@kultourismus-im-schloss.de](mailto:info@kultourismus-im-schloss.de))  
Hinweis: Münnerstadt ist über die Bahnlinie (Würzburg-Erfurt) ebenfalls erreichbar.

### **26. Juli - 1. August 2010 Bayerische Klimawoche 2010.**

Nähere Infos unter: [www.umweltbildung.bayern.de](http://www.umweltbildung.bayern.de)



## **02.08. – 13.09. Sommerferien in Bayern**

- **13.09.** HLR *Ausstellung „Zauberpflanzen – Realität und Aberglaube“*  
nähere Info siehe Text am 18.06.

### **08.-13.08.** HLR *Naturerlebniscamp „Siedler“*

Zeltlager für naturbegeisterte Kinder von 10 – 13 Jahren auf dem Grundstück vom Umweltbildungshaus am Schwarzen Moor  
Kosten: 60 € p. P., begrenzte Teilnehmerzahl, Anmeldung über HLR.

**07., 14., 21. und 28. 08.** USM *Geführte Wanderung durch das Schwarze Moor*,  
jeweils 10 - 12 Uhr, Kosten: Erw. 3 €, Kinder 2 €, Treffpunkt: Steinerner Torbogen am Schwarzen Moor

### **14.08.** HLR *Kinderprogramm „Überraschungstag“*,

Leitung: geprüfte Kräuterführerin Heike Stäblein, Veranstaltungsort: Gaststätte „Boxenstopp“ in Brüchs,  
Vielerlei Kräuter sammeln, zubereiten und genießen. 11.00 – ca. 13.30 Uhr, Kosten pro Kind 8,00 €,  
Geschwisterkind 6,50 €, max. 15 Kinder.

### **14.08.** HSB *Poesie für Kinder Zauberwelt des Märchens - Sonne, Mond und Sterne*

Poesieveranstaltung mit Rudolf Herget für Kinder ab 3 Jahre Beginn: 15.00 - 16.00 Uhr Veranstaltungsort: Osterburg  
Nähere Information über Touristinfo Bischofsheim unter Tel. 09772 - 910150

### **21.08.** HLR *Seminar* „Naturgemäßer Obstbaumschnitt im Sommer (Fruchtbogenschnitt)“

In diesem Seminar werden die für den sommerlichen Baumschnitt relevanten Wuchsgesetze und der Umgang mit Leiter und Werkzeug erläutert. Nach einer Einführung in die Zusammenhänge des Ökosystems Streuobstwiese wird eine Einführung in die naturgemäße Bewirtschaftung nach dem Prinzip „Wir lassen die Natur für uns arbeiten!“ gegeben. Daraufhin werden die Teilnehmer die Gelegenheit haben, das eben Erlernte unter Anleitung in die Praxis umzusetzen. Am Ende werden die Teilnehmer in der Lage sein, ihre eigenen Obstbäume so zu schneiden, dass sie größere Früchte mit höherer Qualität produzieren, die Bäume einfacher beerntet werden können und eine ausgeglichene, stabile Krone haben. Leitung, Peter Kerner, Erbenhausen, Anmeldung über HLR, Mindestteilnehmerzahl 6, max. 18, inkl. Verpflegung, Treffpunkt: um 9 Uhr in Sondheim v.d.R. vor der Glasfabrik Hecht, Dauer bis ca. 17 Uhr, Kosten 36 €

### **25.08.** HSB *Kurs für Kinder:* „Ich bin mein eigener Chef am Herd“

In diesem Kurs können Kinder unter Gleichgesinnten lernen, wie man „gesunde Snacks - für zwischendurch“ herstellt. Für Kinder von 8 – 11 Jahren. Mi. 13.30 – 16.30 Uhr. Pro Kind 10,00 € inklusive Materialkosten. Leitung: Eva Kalla, Meisterin der Hauswirtschaft und Ernährungsfachfrau. Anmeldung im HSB erforderlich!

## 02.08. – 13.09. Sommerferien in Bayern

- 13.09. HLR Ausstellung  
„Zauberpflanzen – Realität und Aberglaube“  
nähere Info siehe Text am 18.06.

01.05.-31.12. „Projekt zum nachhaltigen,  
bewussten Konsum“, nähere Info siehe Text im Mai.

**September** - genauer Termin wird in der Presse  
bekannt gegeben HLR *Natur genießen*  
„Speisepilze für Anfänger“,  
geführte kurze Wanderung, bei der leicht kenntliche  
Speisepilze beschrieben werden und auf eine Verwechs-  
lungsmöglichkeit hingewiesen wird. Leitung: Ulrike  
Meinschäfer, Bischofsheim / R., Treffpunkt: Sportplatz  
Wegfurt, Zeit: 15 Uhr, max. 20 Teilnehmer, Anmel-  
dung über HLR erwünscht aber auch kurz entschlos-  
sene sind willkommen, Kosten: 3 €, mitzubringen sind:  
Korb und Messer, keine Plastiktüten oder Eimer.



**04., 11., 18. und 25. 09.** USM Geführte Wanderung durch das Schwarze Moor, jeweils 10 - 12 Uhr, Kosten: Erw. 3 €, Kinder 2 €, Treffpunkt: Steinerner Torbogen am Schwarzen Moor

**03.09.** HLR Aktionsnacht für Kinder zur 13. Europäischen Nacht der Fledermäuse:

**„Wer fliegt mit den Händen und sieht mit den Ohren?“**

Späte Tour für die jungen Freunde Batmans mit Infos und Spielen zur Fledermaus. Für Kinder von 8 – 12 Jahren. Treffpunkt: 19 Uhr vor der Klosterkirche Wechterswinkel. Anmeldung über HLR erwünscht aber auch kurz entschlossene sind willkommen, kostenfrei, Ende der Veranstaltung ca.: 21:30 Uhr, die Teilnehmer dürfen eine Taschenlampe und ein Fernglas mitbringen. Die Veranstaltung ist kostenfrei.

**04.09.** HLR geführte Wanderung zur 13. Europäischen Nacht der Fledermäuse:

**„Wer fliegt mit den Händen und sieht mit den Ohren?“**

Treffpunkt: 18:00 Uhr auf dem Marktplatz Oberelsbach. Unser Fledermaus-Angebot für Erwachsene. Mit dem bat-detector gehen wir auf abendliche Exkursion. Er macht die Ortungs- und Jagdrufe für menschliche Ohren hörbar. Wir erfahren Wissenswertes über die Bedürfnisse, das Verhalten und den Nutzen der Flattermäuse. In Zusammenarbeit mit Georg Warnke, Unterelsbach und Dr. Clemens Kliesch, Bad Neustadt, Anmeldung über HLR erwünscht aber auch kurz entschlossene sind willkommen, kostenfrei, Ende der Veranstaltung ca.: 21:30 Uhr, die Teilnehmer dürfen eine Taschenlampe und ein Fernglas mitbringen. Die Veranstaltung ist kostenfrei

**09.-12.09.** HLR *Wanderratten unterwegs* „**Braunkohle, Wolfsfährte und Spree**“

Wir stellen uns der Frage, wie der Einfluss des Menschen die Natur verändert. Dabei besichtigen wir einen Braunkohle-tagebau, erleben die Rückkehr des Wolfes in die Kulturlandschaft Lausitz und erfahren die Spree mit dem Kanu. Angebot für umweltinteressierte Jugendliche zwischen 14 und 18 Jahren. Treffpunkt und Programm auf Anfrage, Kosten: 40 €, Anmeldung und weitere Information: [www.Wanderratten.2page.de](http://www.Wanderratten.2page.de) oder über HLR.

**15.09. - 04.11.** HSB *Ausstellung* „**Geothermie - Wärme aus der Tiefe**“

Was ist Geothermie überhaupt? Gibt es auch eine tiefe Geothermie? Welche Nutzungsformen der oberflächennahen Geothermie existieren? Wie plane ich meine Anlage? Und wurden bereits Anlagen gebaut? – All diese Fragen und noch viele mehr beantwortet diese Ausstellung. Eine Ausstellung des Bayerischen Staatsministeriums für Umwelt, Gesundheit und Verbraucherschutz

**16.09.-15.11.** HSB *Ausstellung:* „**Expressionen in Filz**“  
von Frederike Büttner Café**16.09.-15.11.** HSB *Ausstellung:* **Skulpturen und Bilder**  
von Ingrid Stumpf-Storch 1. OG**17. – 26. 09.** **Aktionstage der UN-Dekade** mit dem Motto „Bildung für nachhaltige Entwicklung vor Ort erleben“

**20.09. – 08.10.** HLR *Aktionswochen*  
**„Apfelsaft aus eigener Kraft“**

Angebot für Kindergärten und Schulen, mit Obstbrecher und Presse stellen wir selber Apfelsaft her. Ort: nach Absprache, frühzeitige Anmeldung über HLR. Kosten: 1,50 € / Kind.

**24.09.-03.10.** HSB *Kurs: „Fasten –Wandern“*  
mit Waldemar Bug Die Teilnehmer treffen sich täglich, teilweise bereits am Vormittag zu einer gemeinsamen Wanderung. Gefastet wird nach Dr. Buchinger mit Tee, Wasser Gemüsebrühe, dazu verdünnte Säfte zur gezielten Reinigung und Entgiftung von Leber und Darm. Fastengespräche, Ernährungsberatung, Entspannungsübungen gehören dazu. Das Fasten in der Gruppe ist für Gesunde gedacht. Personen die regelmäßige Medikamente einnehmen besprechen sich vorher mit ihrem Arzt. Teilnehmerzahl 14 – 20 Personen. Kosten p. P. 105,00 € ohne Unterkunft. Mehr dazu, bei Voranmeldung im HSB, die erforderlich ist !

Die Anmeldung ist erst verbindlich, wenn eine Anzahlung von 50,00 € geleistet wird. Bei Absage, einen Monat vor Kursbeginn, wird eine Bearbeitungsgebühr von 10,00 € einbehalten.



**25.09.** *Tagesseminar für Kinder und Jugendliche  
„Natur erleben im Herbst“.*

Wir praktizieren die Übungen des Yoga, die Kinder lernen spielerisch ihren Körper und die verschiedenen Bewegungsformen kennen. Mit einer Wanderung erfahren wir die jahreszeitliche Veränderung in der Natur. Wir beobachten die Zeit der Reife, des Welkens und Vergehens im Herbst. Die Kinder erfahren Ruhe und erleben sich in der Gemeinschaft. Für ein vollwertiges Essen wird gesorgt. Die Kinder benötigen eine Isomatte, eine warme Decke, Hausschuhe und entsprechende Kleidung je nach Jahreszeit und Wetter: Dauer 10.00 bis 16.00, Ort der Veranstaltung: USM, Leitung: Heilkundlich orientierte Yogalehrerin, Kinder und Jugend Yogalehrerin Simone Vielwerth. Kosten 25 €. Anmeldung über HLR.



**01.05.-31.12.** „Projekt zum nachhaltigen, bewussten Konsum“,  
nähere Info siehe Text im Mai.

**20.09. – 08.10.** HLR *Aktionswochen* „Apfelsaft aus eigener Kraft“  
nähere Info siehe 20.09.

**1.10. - 04.11.** HSB *Ausstellung* „Geothermie - Wärme aus der Tiefe“  
Nähere Informationen siehe 15.09.

**03.10.** Oberelsbach Bauernmarkt,  
weiteres Programm in der Tagespresse

**06.10.** HLR *offener Erfahrungsaustausch von und für Multiplikatoren: „Natur spielerisch erleben“*  
Leitung: Naturwacht Hessen und das Umweltbildungsteam vom Naturpark und Biosphärenreservat Bayer. Rhön e.V.,  
Veranstaltungsort: USM, 14-18 Uhr, Anmeldung über HLR.

**07.10.** HLR *länderübergreifender Schülerwettbewerb „Drachenfest“*  
Hohe Geba, 9 – 12 Uhr, Anmeldung und weitere Information über HLR.

**09./10.** Rhöner Wurstmarkt in Ostheim/R. [www.rhoener-wurstmarkt.de](http://www.rhoener-wurstmarkt.de)

**09.10.** HSB *Kurs: „Filzen mit Schafwolle“*

Der Kurs bietet die Möglichkeit sich Grundkenntnisse des Nassfilzens anzueignen. Bei der Herstellung einer Fläche - Sitzkissen, Deckchen, oder Bucheinband - kann man sich mit der Vielfältigkeit des Filzens vertraut machen. Mitzubringen sind zwei Handtücher. Sa. 13-17 Uhr. P.P. 19,00 € + Materialkosten 5-7 Teilnehmer Leitung: Frederike Büttner Anmeldung unter 09749 – 91 22 0!

**10.10.** HSB *Aktionstag „Tag der Region“*

Der bundesweite Aktionstag Tag der Regionen macht Werbung für die Stärken der Regionen- für regionale Produkte, regionale Dienstleistungen und regionales Engagement.

**10.10.** HLR *Erwachsenenprogramm „Früchte und Kräuter der Erde – Menu und Führung“*,

Leitung: geprüfte Kräuterführerin Heike Stäblein, Veranstaltungsort: Gaststätte „Boxenstopp“ in Brüchs, 11.00 – ca. 13.30 Uhr, Kosten pro Person 35,00 €, max. 15 Personen.

**10./11.** HLR *Seminar „Anlage einer Streuobstwiese“*

In diesem zweitägigen Seminar wird eine ausführliche Einführung in das Bestäubungsverhalten und die Standortansprüche verschiedener Obstsorten und –sorten gegeben. Nach praktischer Betrachtung von existierenden Obstwiesen im Bezug auf Befruchtung und Standort werden in Arbeitsgruppen Konzepte zur Anlage eigener Streuobstwiesen gebildet, sodass am Ende des Seminars jeder mit seinem eigenen Konzept für eine Streuobstwiese nach Hause geht. Leitung, Peter Kerner, Erbenhausen und Dipl. Ing. agr. Henning Jahn, Anmeldung über HLR, Mindestteilnehmerzahl 6, inkl. Verpflegung, Unterkunft kann vermittelt werden, Seminarort: Yoga-Zentrum, Röllweg 2, 97650 Fladungen, Dauer: 2 Seminartage á 8 Stunden, Kosten für beide Seminartage inkl. Seminarunterlagen 135 €

**11.–26.10.** HLR *Aktionswochen für Schulen ab der dritten Klasse: „Mut und Team“*

Neue gruppenspezifische Spiele und das Überwinden von Ängsten und eigenen Grenzen durch die Zusammenarbeit in der Gruppe und das Vertrauen auf die Gemeinschaft sind Inhalt dieses Angebotes vom Umweltbildungsteam. Veranstaltungsort: USM, oder nach Absprache, Kosten: 1,50 € / Kind. Anmeldung über HLR.

**11.-16.10.** *Wanderung*  
**„Wander- und Naturerlebniswoche“**

Attraktive Tageswanderungen in allen Teilen der Rhön täglich ab 10.00 Uhr Nähere Information und Anmeldung über Touristinfo Bischofsheim/R. unter 09772 - 910150

**16.10.** *HSB Symposium:*

**Biberbetreutreffen und Fachsymposium.**  
Beginn ab 9.30 Uhr, Ort: Seminarraum 1.OG,  
Veranstalter: Regierung von Unterfranken –  
Höhere Naturschutzbehörde



### **17.10. „14. Apfelmarkt Hausen“**

Der traditionelle Apfelmarkt mit Möglichkeiten zum Einkauf und Aktionen rund um den Apfel in der Modellgemeinde des Biosphärenreservates Rhön, Verkauf von ungespritztem Obst aus den Hausener Streuobstbeständen mit Sortenbestimmung und Führung im Streuobstpfad, von 11 – 17 Uhr auf dem Kirchplatz in Hausen / Rhön.

### **23.10. HSB Kurs „Bier selbst gebraut“**

Leitung: Michael Mihm, Kurszeit: 9 - 17 Uhr. Teilnehmerzahl ca. 8 – 12 Personen. Kosten p. P. ab 30,00 € inkl. Rhöner Brotzeit. Voranmeldung im HSB unter 09749 – 91 22 0 erforderlich! Ort: Informationszentrum Haus der Schwarzen Berge – Oberbach

### **30.10. Tagesseminar für Erwachsene „Natur erleben und Yoga“**

Wir praktizieren die Übungen des Yoga. Mit einer Wanderung erleben wir die Veränderung in der Natur. Mit verschiedenen Seelenübungen wird das Bewusstsein, die Empfindung und die Wachheit geschult. Für ein gemeinsames Essen aus Vollwertgetreide wird gesorgt. Mitzubringen ist eine Isomatte, bequeme Kleidung, eine warme Decke, Hausschuhe sowie dem jeweiligen Wetter entsprechende Kleidung; Dauer 10.00 bis 16.00, Ort der Veranstaltung: USM, Leitung: Heilkundlich orientierte Yogalehrerin Simone Vielwerth. Kosten 32€. Anmeldung über HLR.

## 02.– 05.11. Herbstferien in Bayern

**Mai bis Dezember** „Projekt zum nachhaltigen, bewussten Konsum“,  
nähere Info siehe Text im Mai.

**November bis März und auf Anfrage:** „Zeitreise zu den Vulkanen“,  
nähere Info siehe Text im Januar.

**1.11.2010 - 04.11.2010** HSB *Ausstellung* „**Geothermie - Wärme aus der Tiefe**“  
Nähere Informationen siehe 15.09.

**05.11. – 10.01.2011** HLR *Ausstellung* „**Geothermie - Wärme aus der Tiefe**“  
Was ist Geothermie überhaupt? Gibt es auch eine tiefe Geothermie? Welche Nutzungsformen der oberflächennahen Geothermie existieren? Wie plane ich meine Anlage? Und wurden bereits Anlagen gebaut? – All diese Fragen und noch viele mehr beantwortet diese Ausstellung. Eine Ausstellung des Bayerischen Staatsministeriums für Umwelt, Gesundheit und Verbraucherschutz.

**08. – 19.11.** USM *Aktionswochen für Schulen ab der dritten Klasse:* „**Wer futtert an unserem Häuschen?**“  
Wir bauen einfache Futterhäuschen, um den Vögeln durch den Winter zu helfen. Durch das vorbereitete Holz mit allen weiteren benötigten Materialien kann jedes Kind sein eigenes Futterhäuschen bauen und mit nach Hause nehmen, um dort die Vogelwelt im eigenen Garten zu beobachten. Ort: USM, Kosten: 4 € / Kind

**13. + 14.11.** HSB Gesundheits- Event aus der Region.  
Nähere Informationen unter 09749 – 91 22 0!

**26. – 28.11.** HLR *Bastelangebot für Kinder*  
„Die Oberelsbacher Weihnachtsskiste“.  
Basteln von Weihnachtsschmuck und kleinen Geschenken  
für Kinder ab 6 Jahren. FR: 14 bis 16 Uhr, SA u. SO: 13 –  
16 Uhr. Kosten: 2 €/Kind

**16.11.-15.01.11** HSB *Ausstellung:*  
„Malerei in Aquarell, Öl und Pastell.“ v  
on Monika Klüber-Ott Café

**16.11.10 bis 15.01.11** HSB *Fotoausstellung:*  
„Internationale Friedhöfe“ von Horst Kreuz 1. OG

**27.11.** HLR *Tagesseminar für Kinder und Jugendliche*  
„Wunderbare Winterwelt, Vorweihnachtliches und Yoga“  
Wir praktizieren die Übungen des Yoga, die Kinder lernen  
ihren Körper spielerisch wahrzunehmen. Eine kleine Wan-



derung führt uns in die winterliche Landschaft. Wir beobachten die Veränderungen der Jahreszeit. Gemeinsam bereiten wir ein Mittagessen aus Naturkostprodukten und backen Plätzchen. Mit der Wanderung, Geschichten und das Backen von Plätzchen aus frisch gemahlener Getreide können die Kinder vorweihnachtliche Stimmungen erfahren. Mitzubringen ist eine Isomatte, eine warme Decke sowie bequeme Kleidung und Hausschuhe: Dauer 10.00 bis 16.00, Ort der Veranstaltung: USM, Leitung: Heilkundlich orientierte Yogalehrerin, Kinder und Jugend Yogalehrerin Simone Vielwerth. Kosten 25€. Anmeldung über HLR.

**27./28.11.** Oberelsbach  
**„Der etwas andere Weihnachtsmarkt“**  
mit Kinderprogramm im HLR und Multimediashow

**27.+28.11.** HLR Wanderratten **„Misteln und Maronen“**  
Besuchen Sie die Wanderratten an ihrem Stand auf dem Weihnachtsmarkt in Ostheim/R. und unterstützen Sie unsere Jugendgruppe durch ihren Einkauf.



- **10.01.2011** HLR *Ausstellung* „**Geothermie - Wärme aus der Tiefe**“  
nähere Info siehe Text vom 05.11.

**Mai bis Dezember 2010** „Projekt zum nachhaltigen, bewussten Konsum“,  
nähere Info siehe Text im Mai.

**November bis März 2011 und auf Anfrage:** „*Zeitreise zu den Vulkanen*“,  
nähere Info siehe Text im Januar.

**05.12.** HLR „**Sternstunde**“  
besinnliches, vorweihnachtliches Angebot für Kinder und Jugendliche, 13:30 – 14:30 Uhr im HLR, kostenfrei

**06.–17.12.** HLR *Aktionswochen für Kindergärten und Schulen:* „**Tiere und Tierspuren im Winterwald**“  
Wie überwintern unsere heimischen Tiere und welche Spuren deuten auf ihre Anwesenheit hin? Naturerlebniswanderung mit dem Umweltbildungsteam Ort.: nach Vereinbarung. Kosten: 1,00 € pro Kind, Anmeldung über HLR.

**11.12.** HLR *Tagesseminar für Erwachsene* „**Winter - Weihnachtsstimmung**“

Weihnachten ist nicht nur ein Festtag sondern eine Festzeit. Die Natur hat sich im Jahresrhythmus tief und ruhig zurückgezogen, in die Zeit vom 25. Dez. bis 6. Januar fallen die Rauhenächte. Wir wollen dem tieferen Zusammenhang von Natur und besinnlicher, beschaulicher Zeit inhaltlich näher kommen. Themen bezogen werden Yogaübungen praktiziert. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Für ein gemeinsames Essen aus Vollwertgetreide wird gesorgt. Mitzubringen ist eine Isomatte, eine warme Decke sowie bequeme Kleidung; Dauer 10.00 bis 16.00, Ort der Veranstaltung: USM, Leitung: Heilkundlich orientierte Yogalehrerin Simone Vielwerth. Kosten 32€. Anmeldung über HLR.

**12.12.** HLR „**Sternstunde**“ besinnliches, vorweihnachtliches Angebot für Kinder und Jugendliche, 13:30 – 14:30 Uhr im HLR, kostenfrei

**24.12.– 07.01.2011 Weihnachtsferien in Bayern**

**29.12.** HLR *Wanderung* „**Winterwanderung in den Abend**“ Geführte Wanderung für junge Familien, ca. 4 km, Treffpunkt: 15 Uhr am Wanderparkplatz Holzberg, evtl. Schlitten für müde Kinderbeine mitbringen, schneefeste Kleidung erforderlich, Ausklang mit heißem Apfelsaft, 2 € p. P., Kinder bis 12 Jahre kostenfrei, Anmeldung über HLR erwünscht aber auch kurz entschlossene sind willkommen.

**29.12.** HLR *Wanderung* „**Winterwanderung in die Nacht**“ Geführte Wanderung mit hohem Anforderungsgrad, ca. 10 km, Treffpunkt: 19 Uhr am Wanderparkplatz Holzberg, schneefeste Kleidung erforderlich, inkl. Stärkung mit heißen Getränken, 2 € p. P., Anmeldung über HLR erwünscht aber auch kurz entschlossene sind willkommen.

## Wir bieten folgende Unterrichtsbausteine für alle Schularten im und ab dem Informationszentrum Haus der Schwarzen Berge:

- ✦ Das UNESCO-Biosphärenreservat Rhön
- ✦ Der Naturpark Rhön
- ✦ Die Geologie der Rhön – Entstehungsgeschichte, Basalt- und Schwerspatabbau in der Rhön
- ✦ Lebensraum Wald – das Naturwaldreservat Lösershag und Platzer Kuppe
- ✦ Die Hecke – Lebensraumvernetzung im Naturschutzgebiet Schwarze Berge
- ✦ Die Bergwiesen im Naturschutzgebiet Schwarze Berge
- ✦ Rhöner Wasserwelten
  - Die Oberbacher Teiche/Feuchtbiotop
  - Der Wildbach Sinn
- ✦ Heimatgeschichte – Die Besiedlung der Rhön
- ✦ Rhöner Energie – Holz / Pflanzenöl / Sonnenstrom / Wasserkraft und Co.

*Weitere Informationen zu diesen Angeboten erhalten Sie in unseren Infozentren.*



## Für die ganze Familie:

Mit einem Stationen - Rundgang durch das Informationszentrum Haus der Schwarzen Berge – Entdecken und Lernen! Bildung lohnt sich – jeden Monat verlosen wir einen Sonderpreis!

## In der ganzen Rhön unterwegs:

Rhöner - Gruppenwanderungen und Busbegleitung für Rhönfahrten ab 1 Stunde mit unseren Landschaftsführern: Gerwin und Johanna Kellermann / Oberbach – Friedrich Mährlein / Morlesau – Ralf Bergmann / Schweinfurt  
Fragen Sie uns einfach – wir Vermitteln und Beraten!

Schwarze Berge erleben, Natur erleben - lassen Sie sich bezaubern von einer selten schönen Landschaft. Tauchen sie mit uns ein in Geschichte, Geologie und Entwicklung dieser besonderen Kulturlandschaft. Entdecken Sie mit uns, was links und rechts des Weges zu finden ist. Gerwin und Johanna Kellermann, geprüfte Natur- und Landschaftsführer des Biosphärenreservates Rhön, führen sie mit Begeisterung und Liebe zu diesem Teil der Rhön. Führungen können ganz auf die individuellen Wünsche und Bedürfnisse der Gruppen abgestimmt werden. Als Spezialgebiet werden von Johanna Kellermann Kräuter – und Wildfrüchte – Führungen zum Kennen lernen der Wildkräuter und Beeren, deren Standorte und ihre Verwendungs- möglichkeiten, angeboten. Bei Herbstwanderung können Pilze mit einbezogen werden. Die Jahreszeiten gibt die Themen vor, diese können auf Wunsch variiert werden. Gruppenführung, Kosten: 2 Stunden 60 €; 3 Stunden 80 €;

## Info-Zentren der Rhön

- i** **Haus der Langen Rhön**  
Unterelsbacher Str. 4, 97656 Oberelsbach  
Tel. 09774 9102-60, Fax 9102-70  
e-mail: info@brrhoenbayern.de
- i** **Haus der Schwarzen Berge**  
Rhönstr. 97, 97772 Wildflecken  
Wildflecken-Oberbach  
Tel. 09749 9122-0, Fax 9122-33  
tourismus@info-rhoen-saale.de
- i** **Point Alpha**  
Mahn-, Gedenk- und Begegnungsstätte  
36169 Rasdorf  
Tel. 06651 91903-0, Fax 91903-1
- i** **Jagdschloß Fasanerie**  
98617 Hermannsfeld  
Tel. 036945 51720, Fax 51729
- i** **Groenhoff-Haus Wasserkuppe**  
36129 Gersfeld  
Tel 06654 9612-0, Fax 9612-20
- i** **LandschaftsInfo-Zentrum Rasdorf**  
Großentafter Straße 10a, 36169 Rasdorf  
Tel. 06651 9601-0, Fax 9601-20
- i** **Propstei Zella**  
Goethestraße 1  
36452 Zella/Rhön  
Tel. 03 69 64 8683-30, Fax 8683-55  
poststelle.rhoen@br-np.thueringen.de

## Verwaltungsstellen Biosphärenreservat Rhön:

### **Bayern**

Oberwaldbehringer Str. 4,  
97656 Oberelsbach  
Tel. 09774 9102-0, Fax 9102-21  
e-mail: postmaster@brrhoenbayern.de

### **Hessen**

Groenhoff-Haus-Wasserkuppe,  
36129 Gersfeld  
Tel. 06654 9612-0, Fax 9612-20  
e-mail: vwst@biosphaerenreservat-rhoen.de

### **Thüringen**

Goethestraße 1  
36452 Zella/Rhön  
Tel. 03 69 64 8683-30, Fax: 03 69 64 8683-55  
e-mail: poststelle.rhoen@br-np.thueringen.de

Beachten Sie bitte auch die Informationen unter: [www.brrhoen.de](http://www.brrhoen.de) und [www.rhoen.de](http://www.rhoen.de)

**Herausgeber:**

Naturpark & Biosphärenreservat Bayer. Rhön e.V.

Oberwaldbehringer Str. 4, 97656 Oberelsbach

Tel. 09774 9102-50, Fax 09774 9102-21

e-mail: [info@brrhoenbayern.de](mailto:info@brrhoenbayern.de), Internet: [www.biosphaere-rhoen.de](http://www.biosphaere-rhoen.de)

**Finanzierung durch:**

Bayerisches Staatsministerium für Umwelt und Gesundheit, Landkreis Rhön-Grabfeld,

Landkreis Bad Kissingen\*, Markt Oberelsbach, Markt Wildflecken, Stadt Fladungen; (\* derzeitiger Vereinsvorsitz)

**Fotografie:**

Klaus Spitzl, Michael Dohrmann, Guido Buchweitz, Wolfgang Dürr, Anand Anders, Maik Prozeller und Sabina Urban

**Inhalte:**

Michael Dohrmann, Claus Schenk, Antje Schwanke, Schwarze Berge Management GbR sowie Klaus Spitzl.

Falls Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an unser Team vom Naturpark & Biosphärenreservat Bayer. Rhön e.V.

**Wir stehen gerne für Sie zur Verfügung!** Wichtiger Hinweis: bitte beachten Sie auch evtl. Programmänderungen in der Tagespresse bzw. im Internet unter: [www.biosphaere-rhoen.de](http://www.biosphaere-rhoen.de)

**Kreation und Produktion:** [www.ludwig-hoehne.de](http://www.ludwig-hoehne.de), **Druck:** Druckerei Mack

## **BIONADE ist Partner des Biosphärenreservats Rhön.**

Eine der Hauptaufgaben des Biosphärenreservats Rhön ist es, die Partnerschaft von Naturschutz und Landwirtschaft zu stärken und Wege zur Erhaltung der Kulturlandschaft unter den heutigen Bedingungen aufzuzeigen. Dabei leistet BIONADE mit dem Projekt "Bio-Landbau Rhön" einen wertvollen Beitrag.

**Ausstellung "Business and Biodiversity Initiative"** 14. bis 28. April

**Erlebnistag "Unternehmen Biosphärenreservat"** 7. und 9. Juli

**Erlebnistag im BIONADE Holunderfeld**  
28. Juni und 1. Juli.

**BIONADE. Partner und Förderer sozialer und ökologischer Projekte: [www.bionade.com](http://www.bionade.com)**



# Umweltbildung & Umweltinformation

[www.biosphaere-rhoen.de](http://www.biosphaere-rhoen.de)



**Naturpark & Biosphären-  
reservat Bayer. Rhön e.V.**  
Managementzentrum  
Oberwaldbehringer Straße 4  
97656 Oberelsbach  
Tel: 09774/9102-50 • Fax: 9102-21  
e-Mail: [info@brrhoenbayern.de](mailto:info@brrhoenbayern.de)

**Info - Zentrum  
„Haus der Langen Rhön“**  
Unterelsbacher Straße 4  
97656 Oberelsbach  
Tel: 09774/9102-60 • Fax: 9102-70  
Öffn.-Zeit: Apr. - Okt.: 10 - 17 Uhr  
Nov. - März: 10 - 16 Uhr, Di. Ruhetag  
e-Mail: [info@brrhoenbayern.de](mailto:info@brrhoenbayern.de)

**Info - Zentrum  
„Haus der Schwarzen Berge“**  
Rhönstraße 97  
97772 Wildflecken - Oberbach  
Tel: 09749/9122-0 • Fax: 9122-33  
Öffn.-Zeit: Apr. - Okt.: 10 - 17 Uhr  
Nov. - März: 10 - 16 Uhr, Mo. Ruhetag  
[tourismus@info-rhoen-saale.de](mailto:tourismus@info-rhoen-saale.de)

**Infostelle Schwarzes Moor**  
Schwarzes Moor 1  
97650 Fladungen  
Tel: 09778/748516  
Weitere Infos: [www.rhoen.de](http://www.rhoen.de)  
Öffn.-Zeit: täglich von 11 - 16 Uhr